

# SENTIERS DE RANDONNÉE

Miramas regorge de trésors cachés. La campagne, diversifiée, est magnifiquement parcourue par de nombreux sentiers accessibles à tous. Ces derniers dévoilent des points de vue variés de la ville et la richesse de son patrimoine. À ne pas manquer, le village perché de Miramas-le-Vieux sur la côte sauvage de l'étang de Berre et les sept itinéraires de sentiers balisés, à découvrir à pied ou à vélo.

## SUR LE CHEMIN DE LA VILLE DURABLE

Entre ville et nature, ce sentier de l'inattendu est à l'image de la ville, plein de surprises. Témoin d'une ville durable, respectueuse de son environnement, soucieuse de l'humain, qui privilégie l'ouverture et les croisements, il signe le slogan de Miramas « Une ville. Des vies ». Au départ de la Maille 2, éco-quartier exemplaire pour sa rénovation urbaine responsable en concertation avec ses habitants, il rejoint les chemins verdoyants proposant de nombreuses découvertes et activités : totems, stèles, étang, riche flore, jardins partagés, golf 18 trous avec restaurant, centre équestre, point de vue avec table d'orientation.



**Départ :** avenue du cadran solaire

**Coordonnées GPS :** 43.595101 - 5.008219

**Balisage :** orange

**Longueur :** 4,6 km

**Dénivelé :** 60 m

**Temps de marche :** 1h45

→ [Guide des sentiers de randonnée - Sur le chemin de la ville durable](#)

## MIRAMAS-LE-VIEUX

Ce circuit de sept kilomètres, vous fera découvrir les atouts de [Miramas-le-Vieux](#) et vous réserve des points de vue admirables de la côte sauvage de l'étang de Berre. Patrimoine historique, bâti, naturel, ce sentier révèle des trésors et surprises comme les troglodytes et grottes. Il ravira les amoureux des vieilles pierres et contemplatifs.



**Départ :** Centre technique municipal (CTM)

**Coordonnées GPS :** 31T 0662212 4826992

**Balisage :** bleu

**Longueur :** 7 km

**Dénivelé :** 142 m

**Temps de marche :** 2h30

→ [Guide des sentiers de randonnée - Miramas-le-Vieux](#)

## LE TOUR DE MAUCASTÉOU

Au départ du [domaine de Cabasse](#) et de son château, ce parcours de huit kilomètres vous plongera dans le poumon vert de Miramas. Forêt de chênes et de pins, canaux, rejoignent une partie du GR13.



**Départ :** parking Haut de Cabasse  
**Coordonnées GPS :** 31T 0663401 4828192  
**Balisage :** rouge  
**Longueur :** 8 km  
**Dénivelé :** 110 m  
**Temps de marche :** 2h45

→ [Guide des sentiers de randonnée - Le tour de Maucastéou](#)

## ENTRE OMBRES ET LUMIÈRE

Alliant architecture moderne et fraîcheur des canaux, l'itinéraire propose une découverte du patrimoine historique, contemporain et ludique de Miramas : jardin méditerranéen, lavoir et plan d'eau à Saint-Suspi ; domaine de Cabasse niché entre pins et garrigue ; canal de Pougnois où les randonneurs aiment flâner au fil de l'eau ou encore Mas de Combe, en pleine nature, avec son golf, son centre équestre et son restaurant.



**Départ :** parking du théâtre La Colonne  
**Coordonnées GPS :** 31T. 0662068. 4827892  
**Balisage :** blanc  
**Longueur :** 8,6 km  
**Dénivelé :** 80 m  
**Temps de marche :** 3h

→ [Guide des sentiers de randonnée - Entre ombres et lumière](#)

## GR2013

Spécialement créé à l'occasion de MP2013 Capitale européenne de la culture, le [GR2013](#) traverse 39 communes d'Aubagne à Miramas en passant par Marseille et Aix. 360 kilomètres formant le symbole de l'infini. À Miramas, le GR offre près de dix kilomètres traversant la ville et proposant une vision inédite des lieux, entre ville et nature, pour découvrir ou redécouvrir des points de vue exceptionnels.



**Départ :**  
- Parking des chasseurs à Picholiny : 31T. 0662251. 4824875  
- Parking de la gare : 31T. 0661413. 4827222  
- Parking du théâtre La Colonne : 31T. 0662068. 4827892

**Balisage :** rouge et jaune par totems  
**Longueur :** 9,5 km  
**Dénivelé :** 80 m  
**Temps de marche :** 2h30

→ [Guide des sentiers de randonnée - GR2013](#)

## MAS DE GUÉRIN, COLLET DE LA GARDE

Sur douze kilomètres, au départ du domaine de Cabasse, véritable poumon vert de Miramas à découvrir : le Mas de Guérin, tour de garde, point culminant de la ville pour un magnifique point de vue et forêt des Schtroumpfs.



**Départ** : parking haut de Cabasse  
**Coordonnées GPS** : 31T 0663389 4828204  
**Balisage** : jaune  
**Longueur** : 12 km  
**Dénivelé** : 150 m  
**Temps de marche** : 4h

→ [Guide des sentiers de randonnée - Mas de Guérin, collet de la Garde](#)

## BOUCLE NORD, MAS DE COMBE

Entre ville et nature, ce circuit de treize kilomètres expose une diversité d'attraits de Miramas : théâtre La Colonne, plan d'eau Saint-Suspi, une partie du GR2013, les hauteurs boisées du golf, la Touloubre, canaux, forêt de pins, etc.



**Départ** : parking du théâtre La Colonne  
**Coordonnées GPS** : 31T 0662110 4827896  
**Balisage** : vert  
**Longueur** : 13 km  
**Dénivelé** : 160 m  
**Temps de marche** : 4h15

→ [Guide de sentiers de randonnées - Boucle Nord, Mas de Combe](#)

## DÉCOUVREZ LES SENTIERS DE RANDONNÉE EN VIDÉO



<https://youtu.be/JCazkAZWM4U>

Et aussi

→ [Sur les chemins de Miramas, application mobile de parcours touristiques](#)