

01 mars 2023

- 31 mars

#droitsdesfemmes

2023

-  CITOYENNETÉ
-  CULTURE
-  ÉDUCATION
-  SOCIAL

POUR LES DROITS DES FEMMES

Un programme d'animations et de sensibilisations aux droits des femmes, orchestrées par l'association Femmes Solidaires en partenariat avec la Ville, les centres sociaux, la MJC, le cinéma le Comœdia, le lycée Les Alpilles, le Rugby féminin, les Pieds tanqués.

Du 6 au 12 mars, salle Colomb – Association Femmes solidaires et acteurs locaux



© Marion Bouillet

L'association Femmes Solidaires Miramas vous accueille pour vous sensibiliser à la cause des femmes à travers différentes actions tout au long de la semaine avec au programme :

- Expositions en libre visite toute la semaine de 10h à 12h et de 15h à 17h

Mardi 7 mars :

De 14h30 à 18h : Atelier créatif et convivial avec création de panneaux pour honorer la mémoire des femmes célèbres.

L'objectif : L'association Femmes Solidaires met à disposition des panneaux, affiches, peintures et vous accompagne dans la création de signalétiques pour honorer la mémoire de femmes célèbres. Panneaux qui seront accrochés symboliquement dans les rues de la ville le 23 mars. Salle Colomb Miramas. Ouvert à Tous et Toutes. Sur inscription au 06 81 87 29 69.

Mercredi 8 mars, journée internationale des droits des femmes - Focus Emploi des femmes - Cinéma Le Comœdia, avec Femmes Solidaires avec la municipalité



Déroulée de la Journée :

18h : vernissage de l'exposition « Elles disent halte aux clichés ! » de Marion Bouillet (agent municipal) et Pierre Thépenier : un regard sur des Miramasséennes du lycée Les Alpilles qui ont fait le choix assumé d'un parcours dans des filières à « prédominance masculine ».

Suivi d'un apéritif dînatoire offert par la municipalité.

19h : projection du film *Houria* de de Mounia Meddour.

Après une violente agression, Houria, femme de ménage et danseuse talentueuse, va retrouver un sens à sa vie grâce à

la solidarité d'une communauté de femmes. Suivi d'un collation à 20h45 (sur inscription au 04 90 50 14 74).

21h30 : projection du film *Brillantes* de Sylvie Gautier.

Lorsque l'entreprise qui l'emploie est rachetée, la pression sociale va Karine mettre face à un dilemme : dévoiler un secret ou mentir pour se protéger.

Tous publics. Tarifs habituels - de 3,60€ à 5,50€.

Jeudi 9 mars:

• Déroulée de la Journée :

A partir de 09h45: Femmes Solidaires Miramas tiendra un Stand d' informations sur les droits des femmes au marché du centre ville à Miramas.

14H30: Projection du Film Annie-Colère, Cinéma le Comoedia Miramas, en partenariat avec l'association Femmes Solidaires qui animera les échanges avec la salle. Partenariat avec la maison de retraite de Miramas. Tout Public. Tarif habituel.

Vendredi 10 mars :

Journée festive engagée sur la thématique « la Femme et les Arts », en partenariat avec les centres sociaux et l'association Ricochet : exposition et découverte des instruments et danses d'Afrique, ateliers, repas, spectacle de cirque aérien (sur inscription).

• Déroulée de la Journée :

De 9h00 à 12h : Accueil du public féminin autour d'un café. Initiation et découverte des instruments et danses de l'Afrique. En parallèle, panneau d'exposition sur les Femmes et le continent africain. Sur inscription, places limitées.

A partir de 12H30: Repas Paëlla «halal», Fruit. Un quizz sera proposé au participantes afin de tester leurs connaissances sur les droits des femmes.

A partir de 14H30: Spectacle de cirque aérien, performance poétique et décalée de la Compagnie «Deux Femmes au Volants». (Durée 50 minutes). Le public sera invité à rejoindre la piste de danse ouverte sous une playlist de musique du monde.

Tarif: 10 euros par personne repas, spectacle. (Prix spécial adhérent centre social). Possibilité de venir que pour le spectacle (gratuit). Réservation obligatoire auprès votre centre social ou prix public réservation auprès de l'association au 06 81 87 29 69.

Samedi 11 mars :

• Les Femmes et Le sport

14H30 : Concours de Pétanque 1 homme- 1 femme dans le cadre de la Promotion de la mixité dans le sport.Boulodrome Méano. Partenariat avec Femmes Solidaires
Concours Officiel. Infos au 06 86 01 53 73.

De 10H00 à 18h : Rugby féminin. 14H Tournoi Loisir Dame de coeur. 16H match International... Infos et programme complet au 0635238731. Stade Méano

Mardi 14 mars :

13H à 14H: Femmes Solidaires sensibilisation des élèves du Lycée Professionnel Les Alpilles à Miramas sur la thématique du sexisme et des stéréotypes... En support l'exposition «Je en crois que ce que je vois». Campagne ok pas ok!

Mercredi 15 mars :

16h : Projection du Film Sage-Homme, Cinéma le comoedia Miramas. Après avoir raté le concours d'entrée en médecine, Léopold intègre par défaut l'école des sage-femmes en cachant la vérité à son entourage. Alors qu'il s'engage sans conviction dans ce milieu exclusivement féminin, sa rencontre avec Nathalie, sage-femme d'expérience au caractère passionné, va changer son regard sur cet univers fascinant et bouleverser ses certitudes.

Projection ouvert à tous les publics, mais nous accueillerons des scolaires. Possibilité de vous inscrire. En partenariat avec l'association Femmes Solidaires qui animera les échanges avec la salle. Tout Public. Tarif habituel.

Jeudi 16 mars :

De 17H à 19H00: On vous donne la parole! Projection d'un film et échange avec le public jeune sur la thématique «les mots/maux des jeunes...»

Soirée animée par Céline de FS, à destination du public jeunes 12-17 ans.

Dans les locaux du Centre socio-culturel Jean-Giono, Chem. des Écoliers à Miramas. Sur inscription au Centre social 04 90 50 30 50

Samedi 18 mars :

De 10H00 à 12H: Initiation à la pratique de la Pétanque chez les jeunes de 6 à 17 ans au Boulo-drome Méano Avenue Jean Moulin à Miramas (Ateliers de Tirs et de Points encadrés par des édu-cateurs confirmés).En partenariat avec le club de pétanque et Jeu provençal Les Pieds Tanqués Miramas. Sur inscription au 06 81 87 29 69.

Mardi 21 mars :

13H à 14H: Deuxième rendez-vous pour Femmes Solidaires qui sensibilisation des élèves du Lycée Professionnel Les Apilles à Miramas sur la thématique du sexisme et des stéréotypes... Projection d'un court-métrage et échanges.

Jeudi 23 mars :

De 14H à 16H30 Marche matrimoine pour renommer les rues de la ville, par Femmes Solidaires. L'association Femmes Solidaires a initié l'année dernière, un mouvement pour donner aux femmes leur juste place dans l'espace public de Miramas. Peu de rues portent un nom de femmes. « Il s'agit d'une question d'égalité, nos rues dessinent une histoire faussée. ».

À l'occasion de cette déambulation, les femmes auront l'occasion de rebaptiser symboliquement les rues.

Infos et réservation au 06 81 87 29 69.

Vendredi 24 mars :

A partir de 18H30: « Cet autre que moi » : « Parle moi autrement ! Égalité, respect tu connais ? »

Soirée engagée avec projection de Film et débat en co-construction avec l'association Ricochet, Femmes Solidaires et en partenariat avec l'association Laura B 22 ans et Noémie Prost «Psychothérapie pour enfants et adultes».

Salle Municipale Saint-Chamas. Infos au 04.90.50.93.25 et 06 81 87 29 69.

Mardi 28 mars :

Journée placée sous le signe de la convivialité et de la découverte de la Pétanque pour le public adulte. Boulodrome Méano Avenue Jean Moulin à Miramas De 11H à 16H30. Présentation de la pétanque et atelier pratique de découverte. 12H00: Pique-nique partagé.

14h reprise ateliers et parties de pétanque pour s'amuser.

Public mixte adulte/famille/séniors. En partenariat avec le club de pétanque et Jeu provençal Les Pieds Tanqués Miramas. Sur inscription au 06 81 87 29 69.

Jeudi 30 mars :

De 13H30 à 16H30. Sortie Marche et découverte à thématique Droit des femmes sur le sentier de la Petite Camargue à Saint-Chamas. Femmes Soli-daires vous propose de partir à la découverte d'un site local patrimonial et naturel, avec un parcours ponctué par des portraits ou anecdotes de femmes célèbres, artistes, savantes qui ont marqué l'histoire. Départ groupé à Miramas place Jourdan, ou rendez-vous sur site. infos au 06 81 87 29 69.

Vendredi 31 mars :

De 14H à 16H: Atelier de création de cosmétique naturel animé par Céline de Femmes Solidaires. Dans les locaux du Centre socio-culturel Jean-Giono, Chem. des Écoliers à Mira-mas. Sur inscription au Centre social 04 90 50 30 50 ou au 06 81 87 29 69.

Mais aussi des acteurs locaux engagés :

> À la **MJC** : ateliers / conférences sur le thème « Le corps dans l'Art », par le biais du support musée numérique Micro-Folie, création d'objets 3D avec le Fab Lab.

> Du sport au féminin avec des clubs sportifs engagés :

- Compétition de pétanque avec le club les **Pieds Tanqués Miramas** (date à venir - renseignements au 06.81.87.29.69).
- Cours découverte avec le club **Aïkido Miramas** les 6, 10 et 12 mars dans la salle de motricité de l'école Paul Cézanne. Deux séances gratuites pour toutes et tous : de 18h30 à 19h30 pour les 6 - 13 ans, et de 19h30 à 21h30 à partir de 14 ans (renseignements au 06.45.29.78.64).
- Tournoi de Rugby "Dame de cœur" avec le club **Rugby Féminin Miramas** le samedi 11 mars de 14h à 16h au stade Méano (sur inscription au 06.35.23.87.31).

> Sur le marché jeudi 9 mars de 9h45 à 12h, rencontre et échange avec l'association **Femmes Solidaires**.

> Au **théâtre La Colonne** : concert de *Jas Kayser* le jeudi 9 mars à 20h. Au-delà de ses talents d'exploratrice des rythmes et des styles, la batteuse est une artiste prenant à cœur son rôle social, et intervient notamment aux côtés de « Women In Jazz » pour faire évoluer les représentations autour des femmes instrumentistes dans le jazz.

> Au **cinéma Le Comœdia** :

- Semaine du 1er mars : projection du film *La syndicaliste* de Jean-Paul Saomé.
- Semaine du 8 mars : projection du film *Annie Colère* de Blandine Lenoir.
- Jeudi 9 mars à 14h30 : en partenariat avec le centre communal d'action sociale (CCAS) et les maisons de retraite de la ville projection de *Juste Ciel !*, une comédie de Laurent Tirard.
- Mercredi 15 mars à 16h : avec le lycée Les Alpilles, projection du film *Sage-Homme* de Jennifer Devoldere.

L'ensemble des séances est accessible tous publics (tarifs habituels - de 3,60€ à 5,50€).

En savoir plus

Renseignements et inscriptions :

femmessolidairesmiramas@yahoo.com ou au 06 81 87 29 69.

Cinéma Le Comœdia

Adresse : rue Paul Vaillant Couturier

Billetterie : 04 90 50 14 74 - caissecomoedia@scenesetcines.fr

Site internet : <https://www.scenesetcines.fr/les-cinemas/le-comoedia>

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 23h, samedi et dimanche de 14h à 22h30

Théâtre La Colonne

Adresse : avenue Marcel-Paul

Tél : 04 90 50 05 26

Courriel : lacolonne@scenesetcines.fr

Site internet : <https://www.scenesetcines.fr/les-cinemas/le-comoedia>