

03 mars 2025

- 31 mars

2025

#sensibilisation #égalité #atelier #film

 CITOYENNETÉ

POUR LES DROITS DES FEMMES

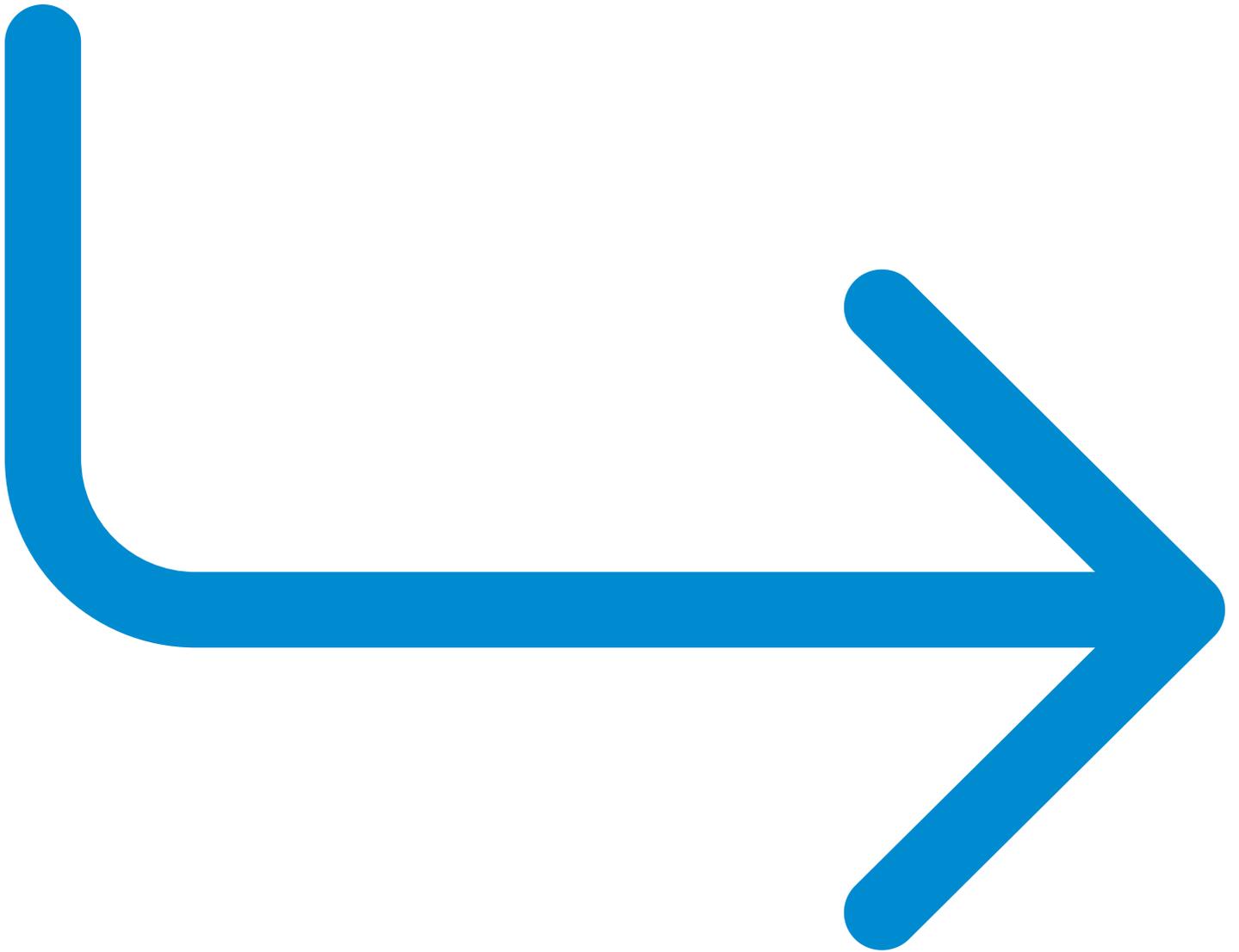
Miramas met en avant les libertés et les droits des femmes à travers un programme d'animations et de sensibilisations culturelles et engagées, orchestré par l'association Femmes Solidaires, en partenariat avec la Ville et les acteurs locaux.

Pour célébrer la Journée Internationale des Droits des Femmes, le 8 mars, et rappeler l'enjeu de la place de la femme dans la société, de nombreux temps forts d'échanges et de partage vous sont proposés.

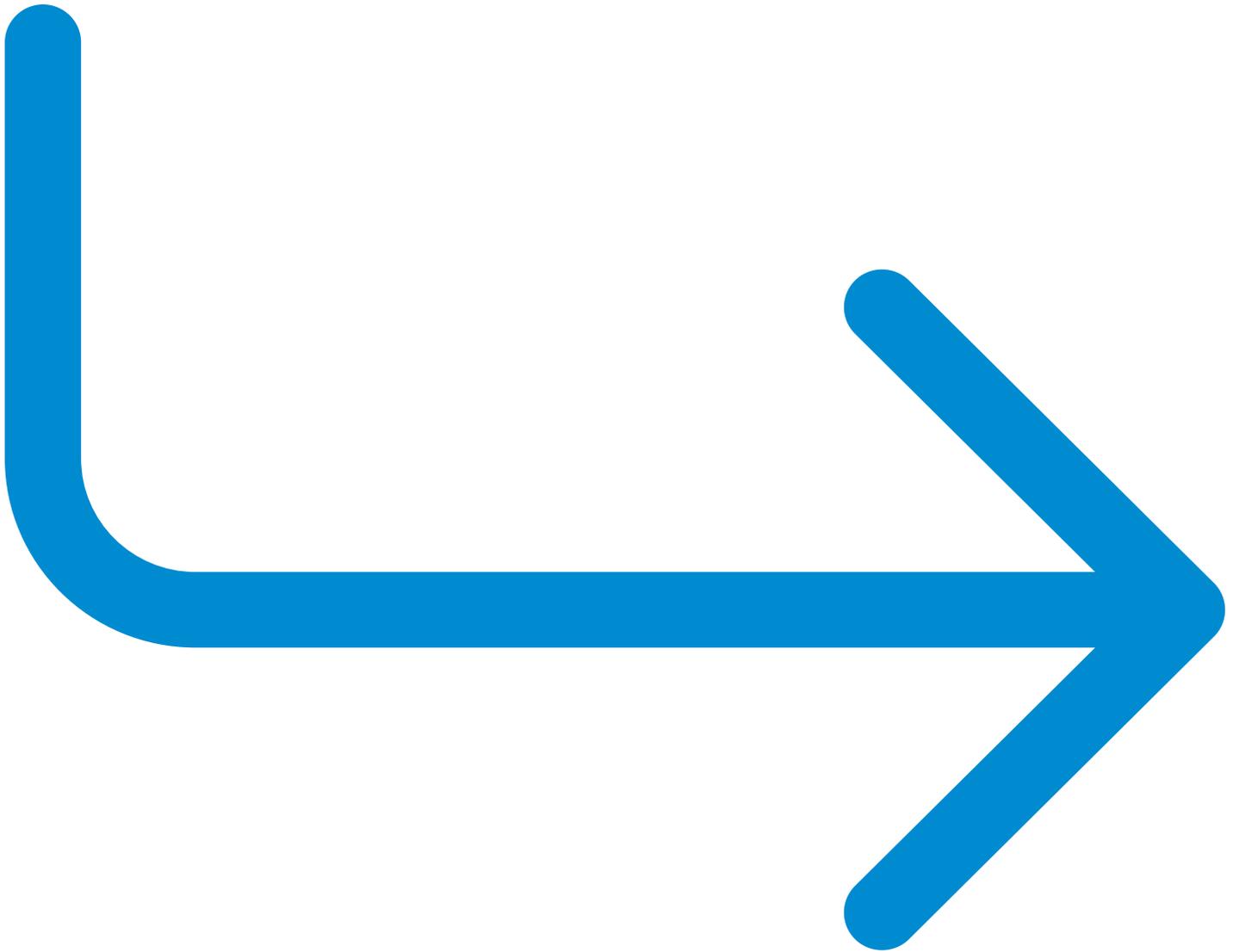
2025, explore le thème « Femmes et Art » à travers un parcours qui vous emmène sur l'expression féminine sous toutes ses formes et sur les traces de grandes artistes parfois méconnues. En effet, alors que les femmes sont majoritaires en écoles d'art, elles ne sont que 20 à 30% à faire partie des sélectionnées pour les prix nationaux et internationaux (source : association AWARE - Archives of Women Artists, Research And Exhibitions). Ce programme co-construit avec les acteurs locaux met à l'honneur ces femmes artistes.

Sommaire

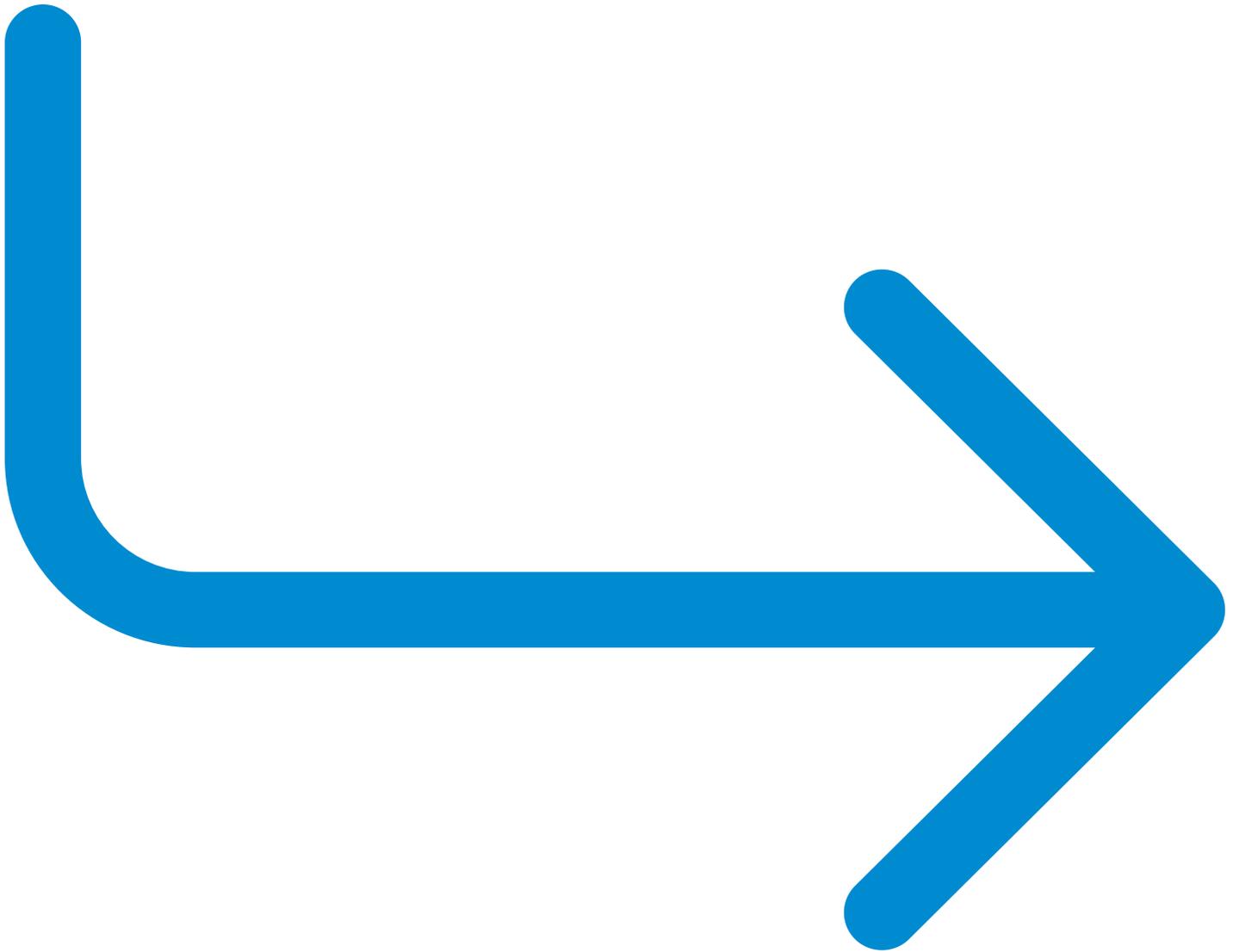
[Les Expositions et vernissages](#)



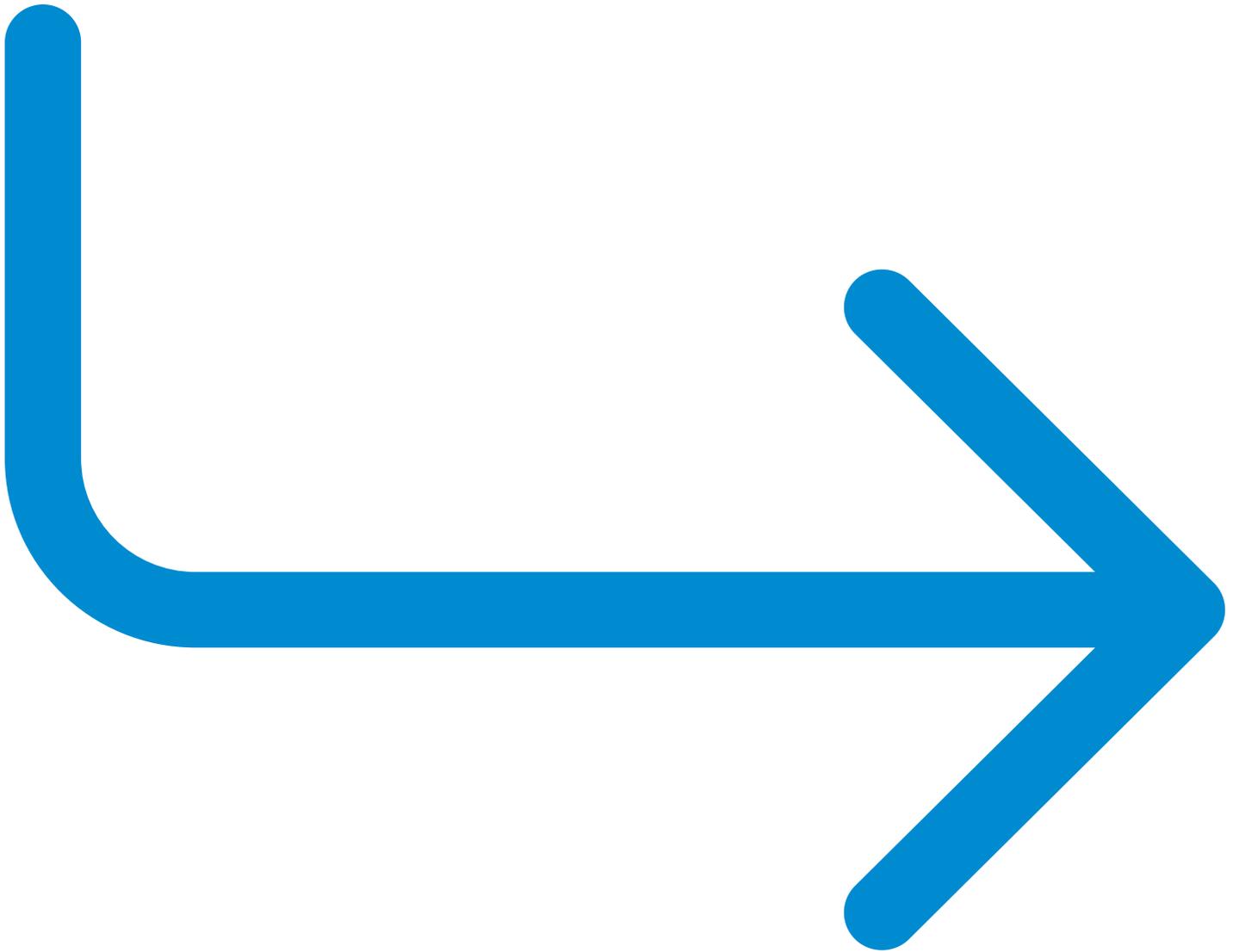
- [Exposition urbaine « Femmes et Art »](#)



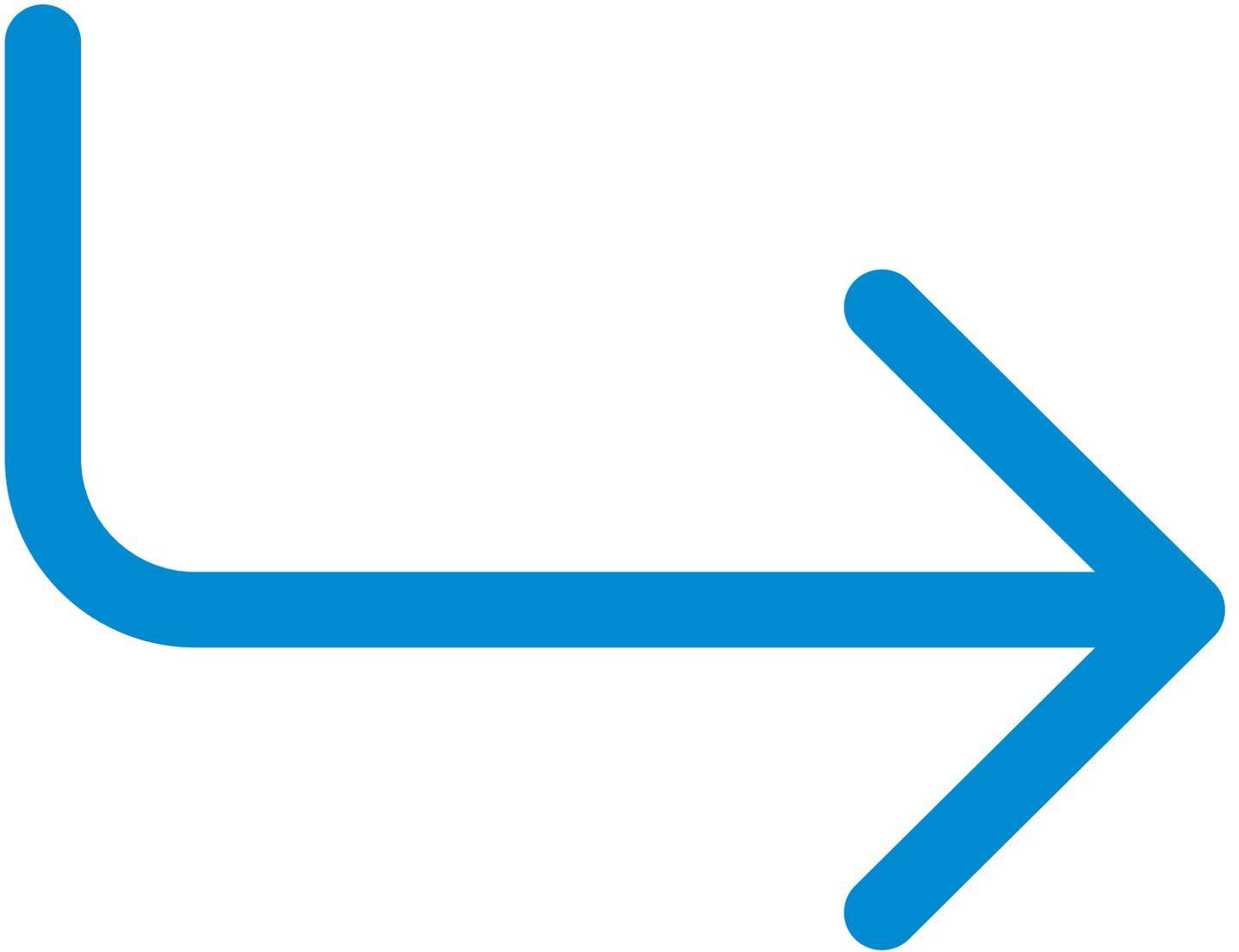
- [Exposition de l'artiste Laura Dreyer](#)



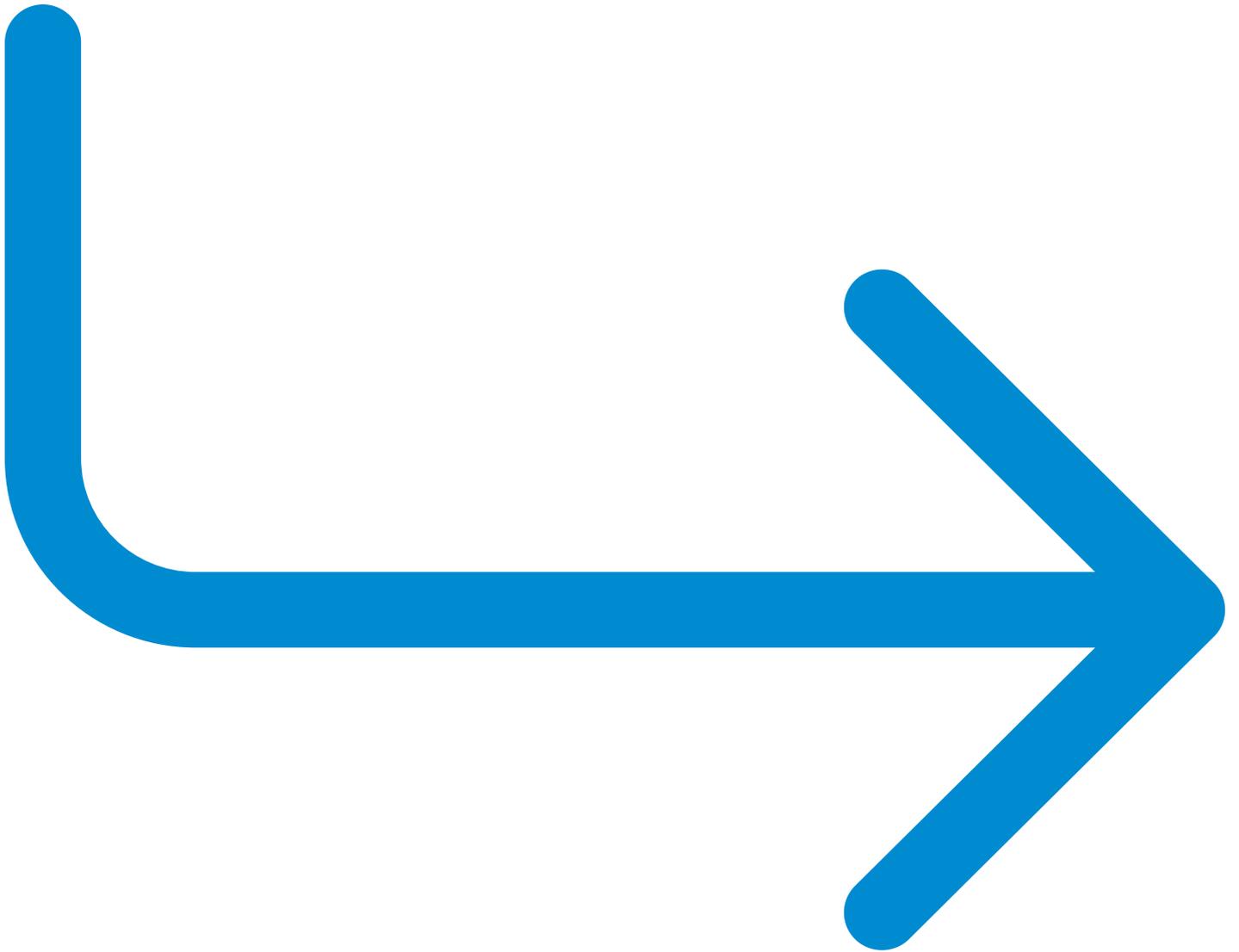
- [Exposition « Art contemporain au féminin »](#)



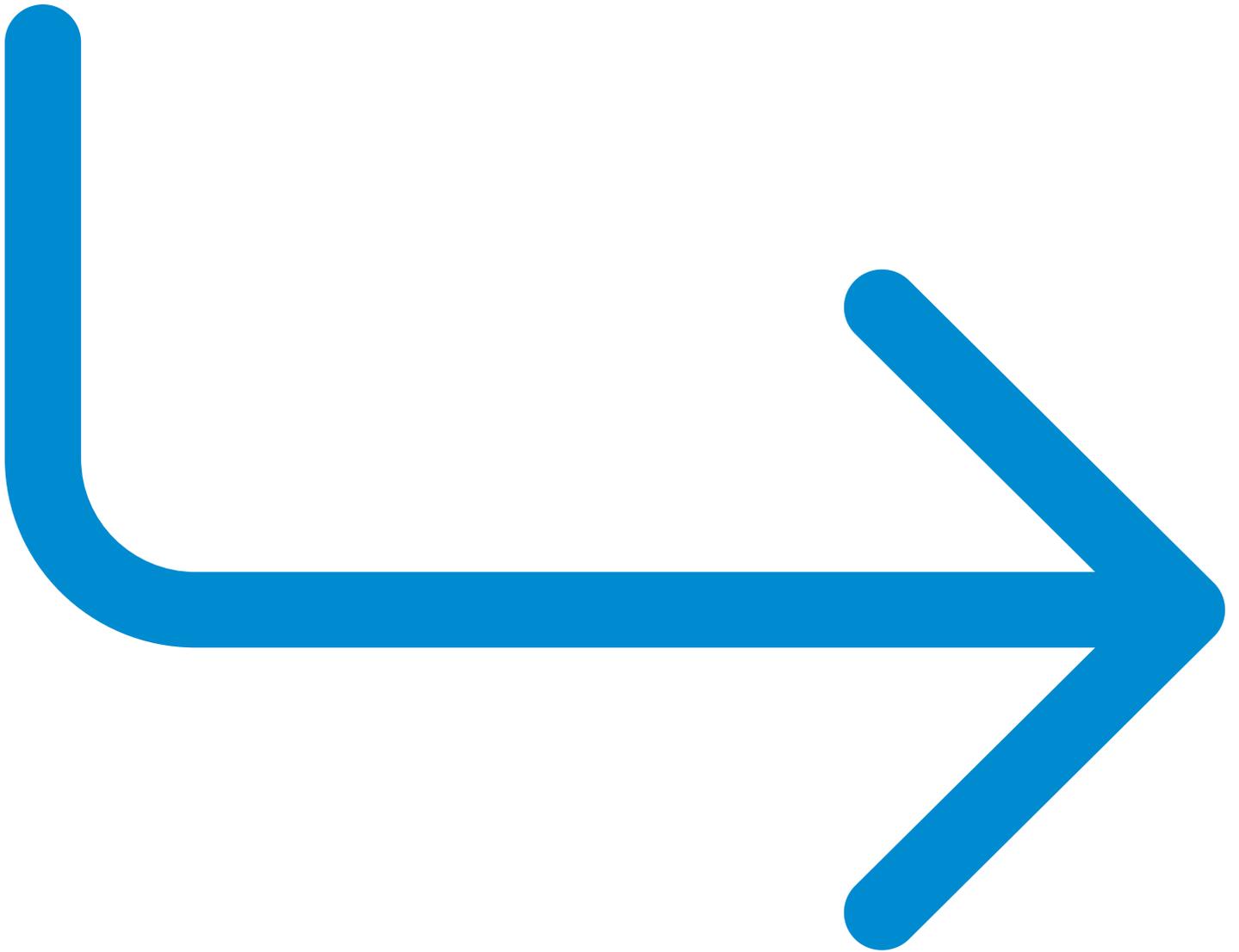
- [Exposition « Ravensbrück : la force des femmes »](#)



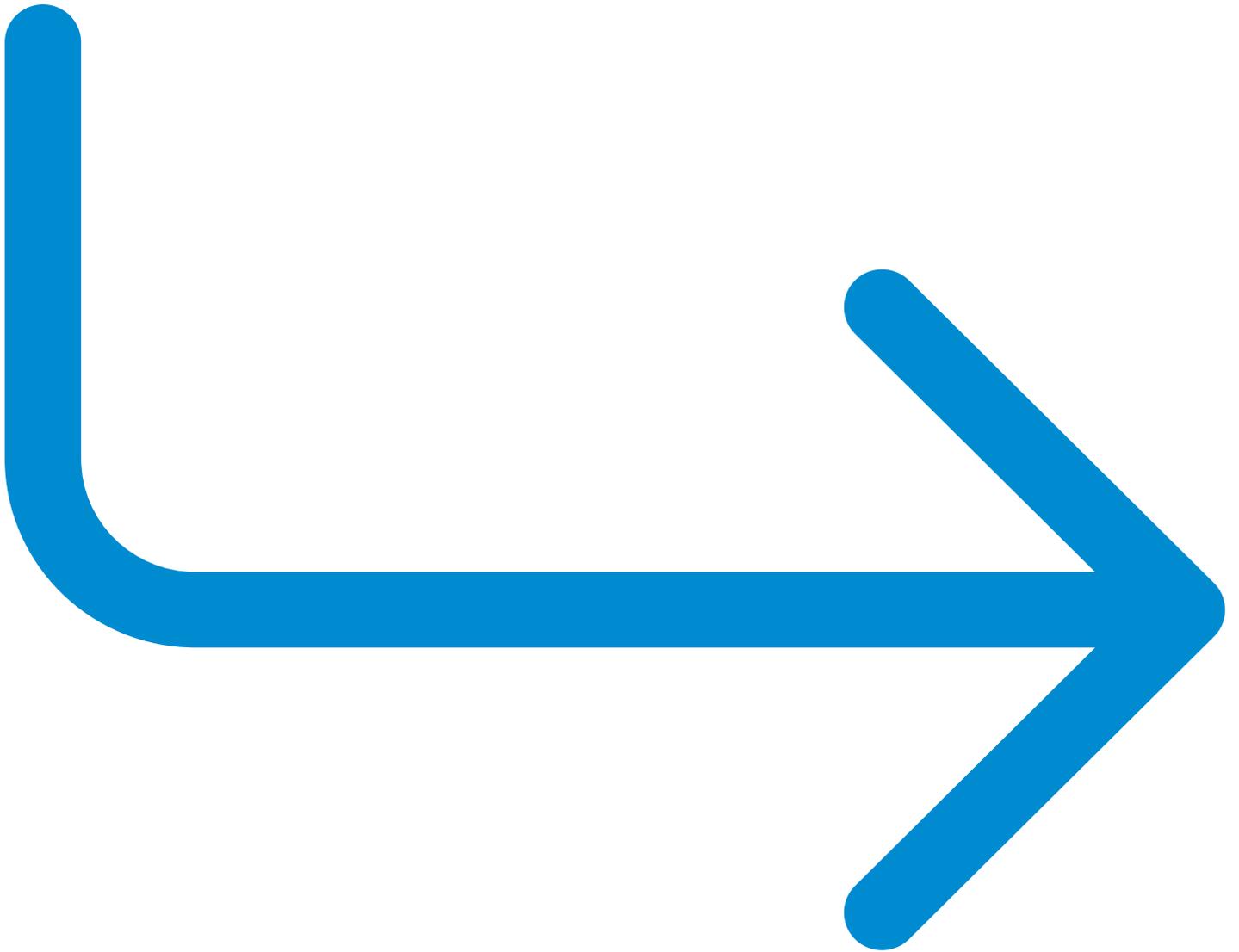
- [Exposition « Les femmes représentées par les femmes »](#)



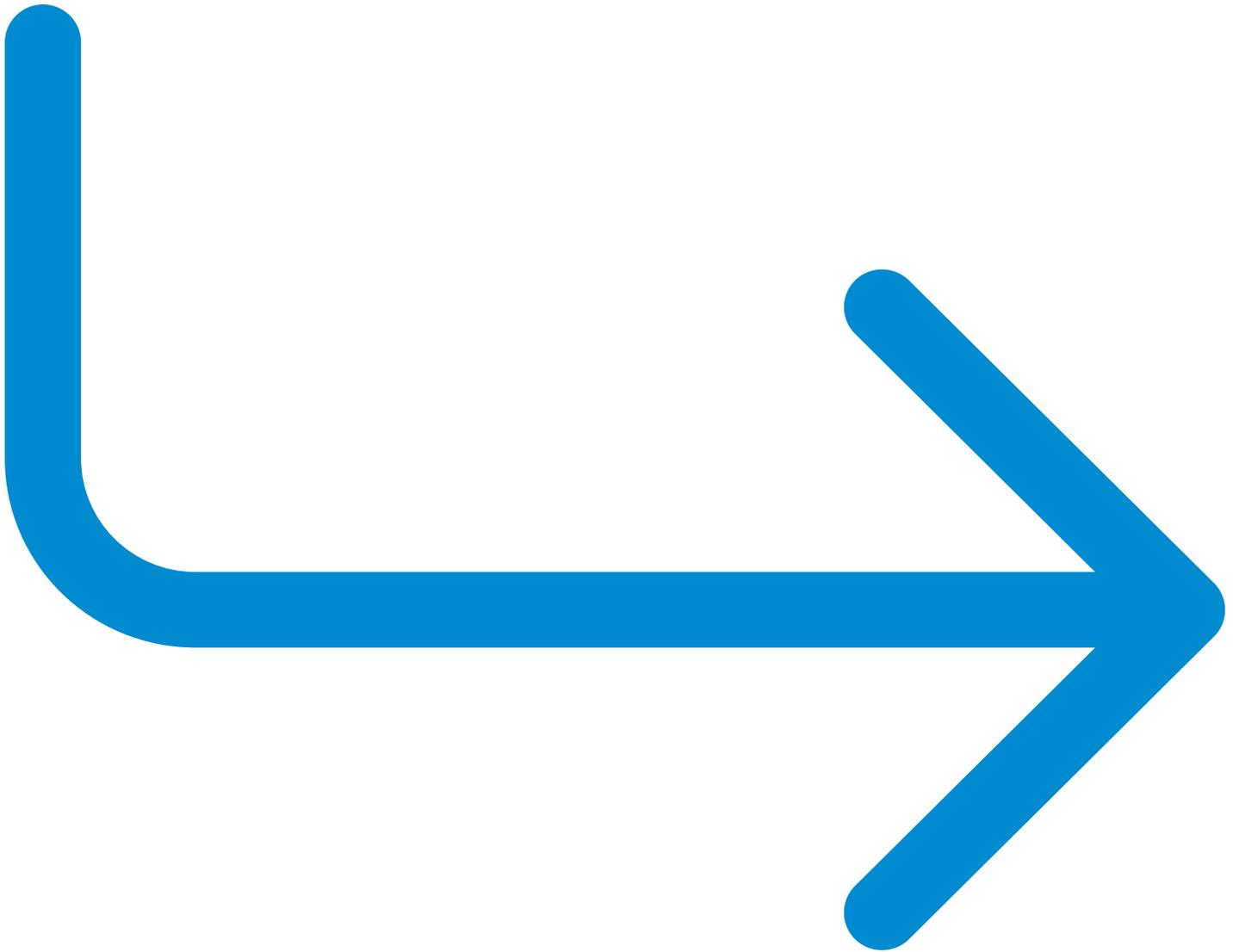
- [Conférence et vernissage : "L'Émancipation des femmes à travers l'art"](#)



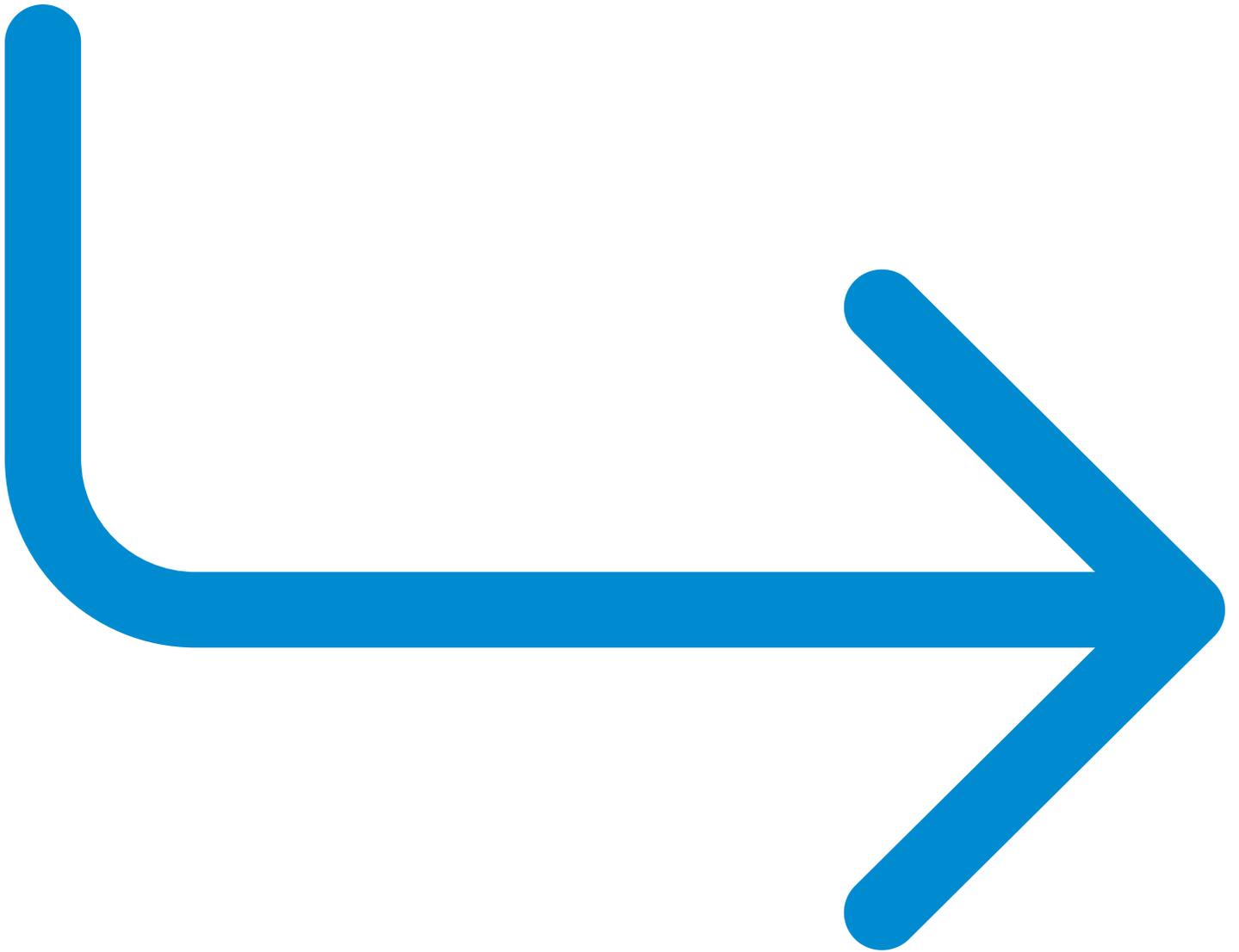
- [Exposition : « Eclipse de l'une »](#)
[Les centre sociaux](#)



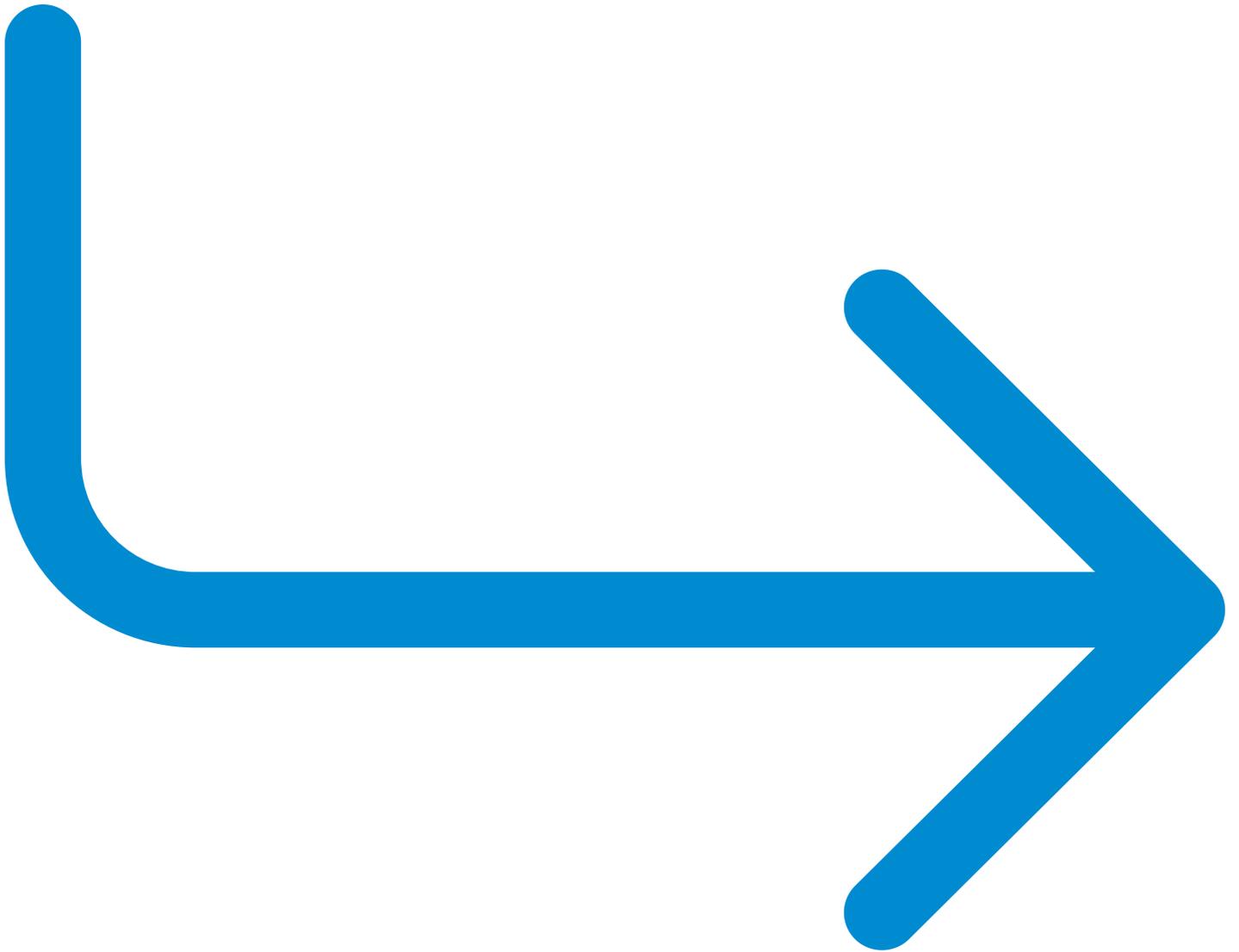
- [Journée des droits des femmes au centre socioculturel Jean Giono](https://noel.miramas.fr/actualites/pour-les-droits-des-femmes)



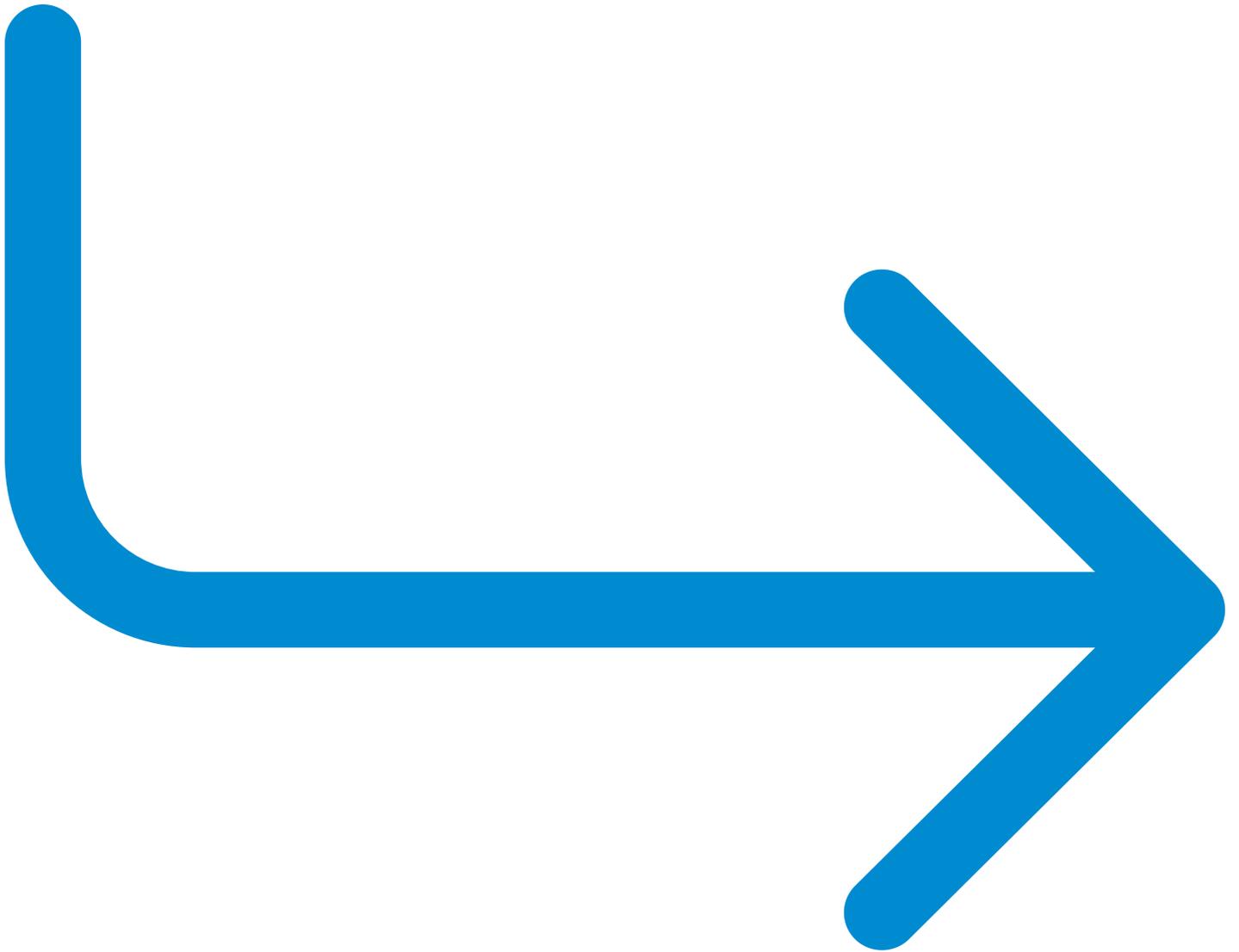
- [Quiz sur les femmes célèbres au centre social Albert Schweitzer](#)
[L'association Femmes Solidaires](#)



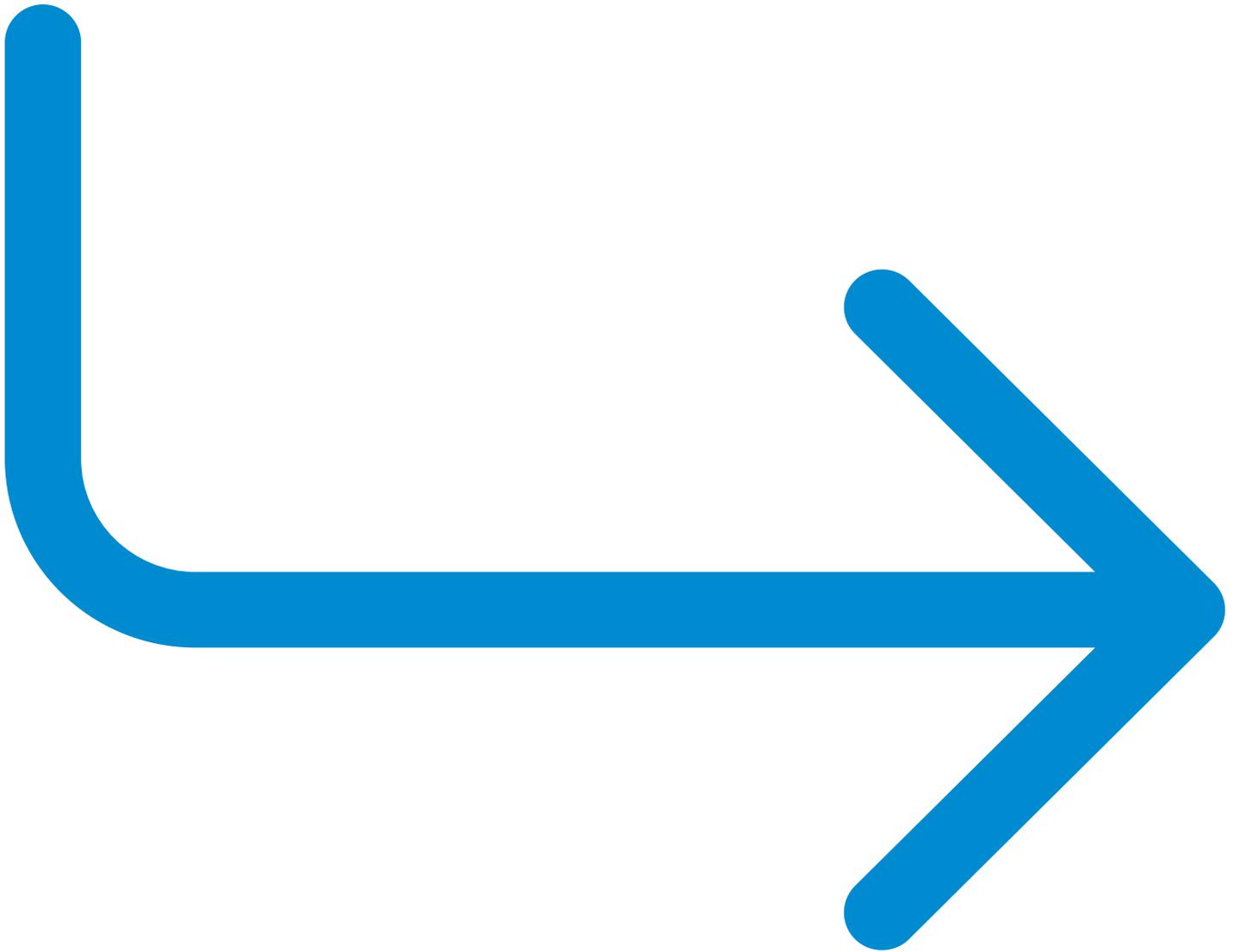
- [Intervention de l'association Femmes Solidaire sur le marché](#)



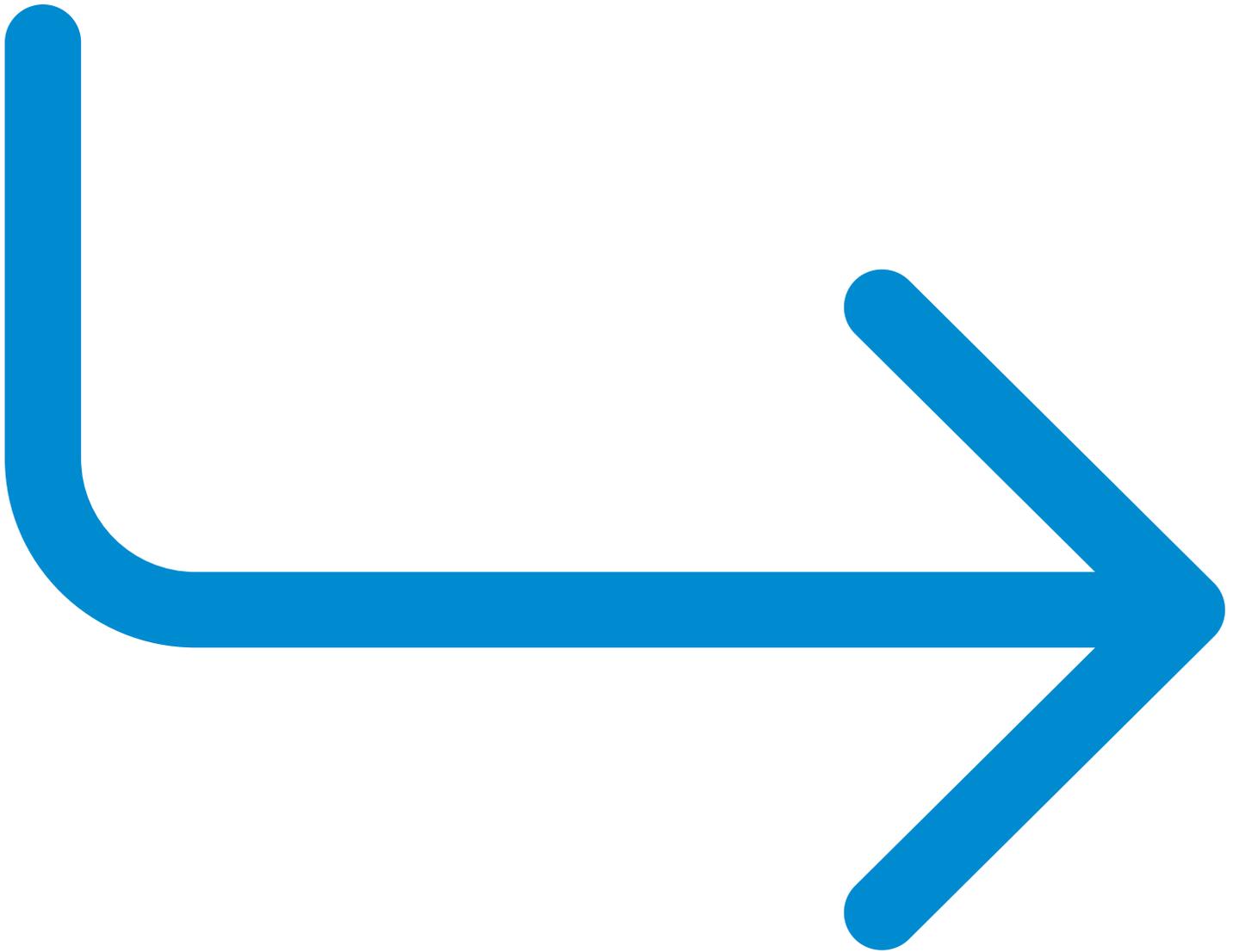
- [Journée festive et engagée en partenariat avec les centres sociaux \[Annulé\]](#)



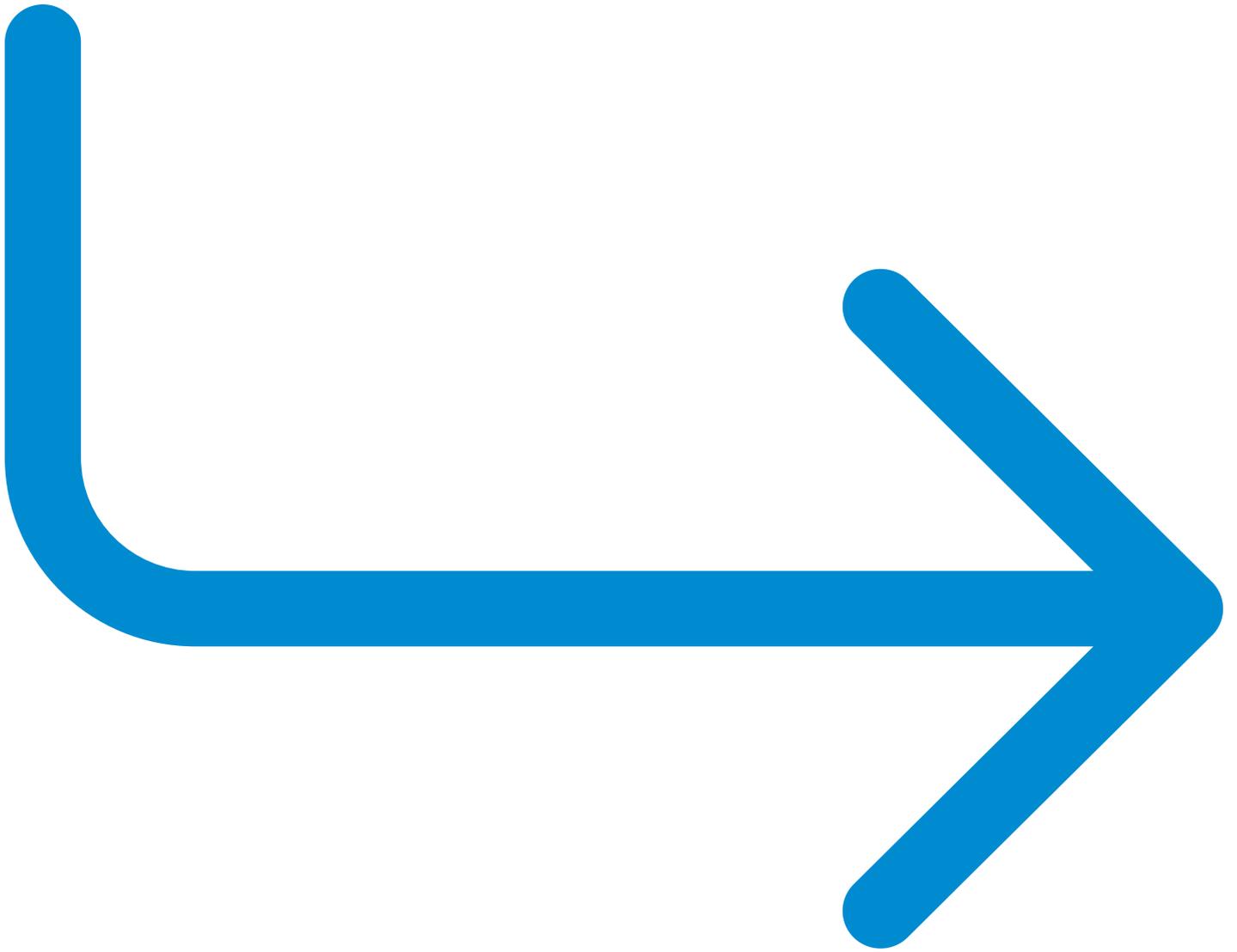
- [Salon des créatrices et artisans d'art et bien-être \[Annulé\]](#)



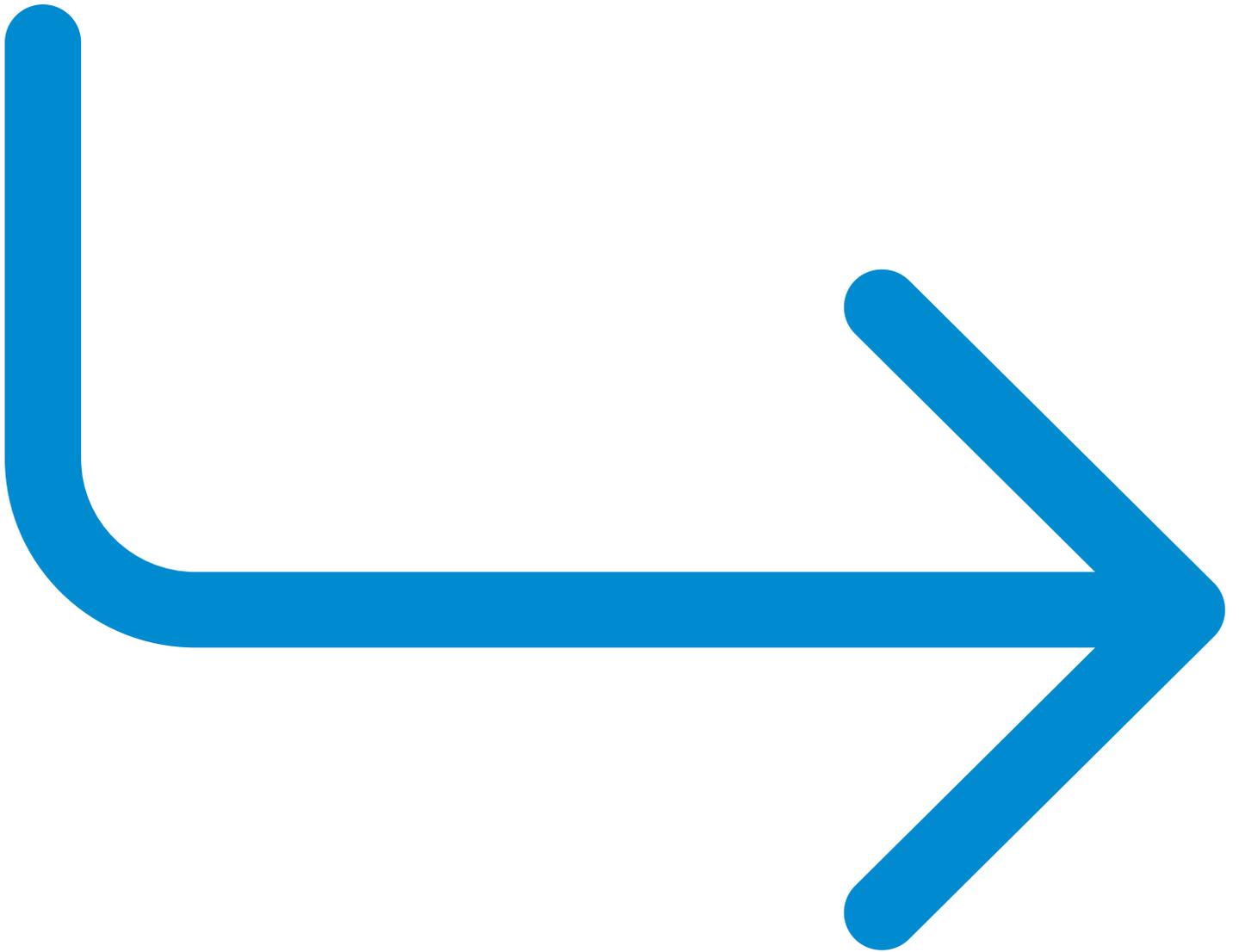
- [Visite guidée culturelle](#)
[Les représentations artistiques](#)



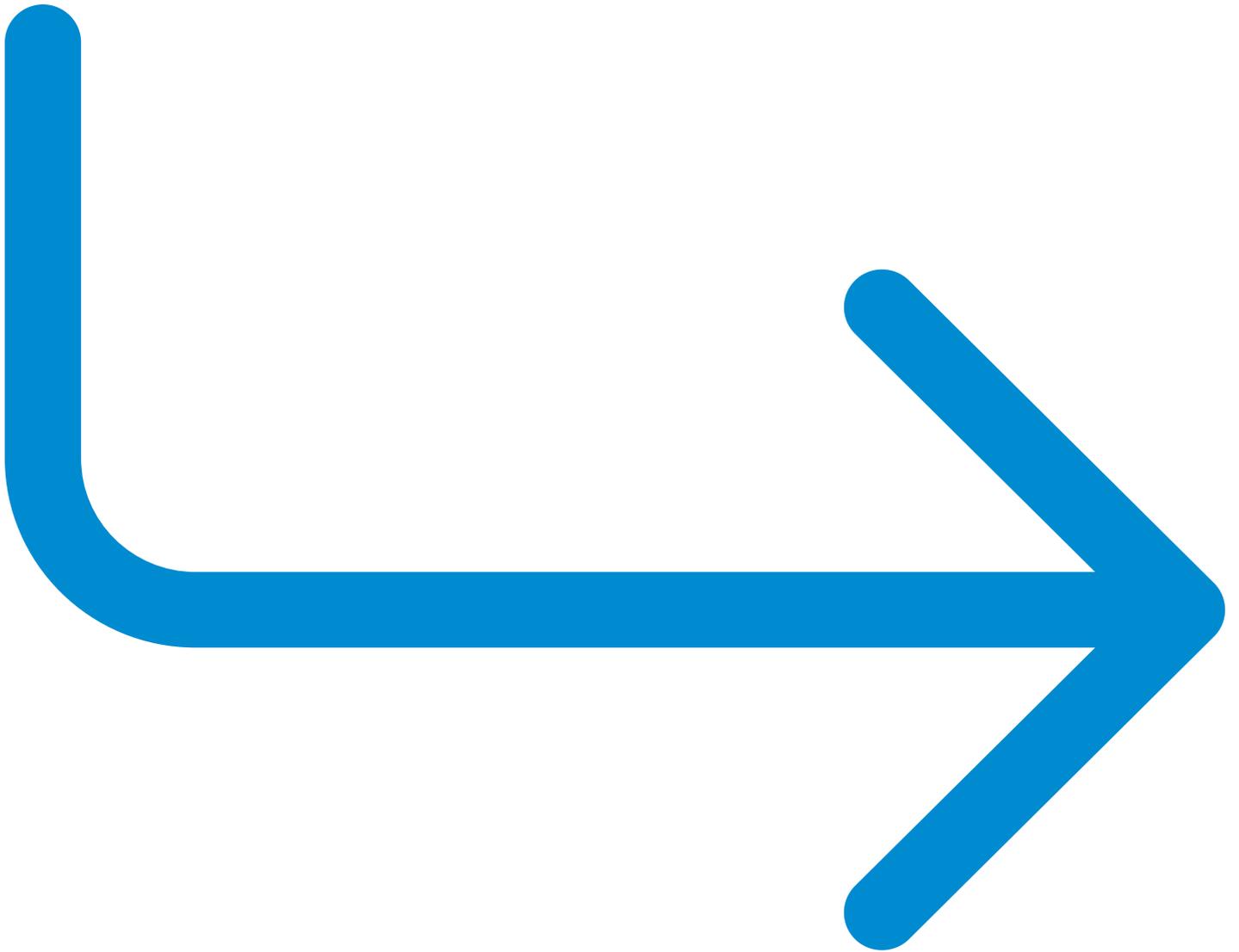
- [Une Opérette à Ravensbrück](#)



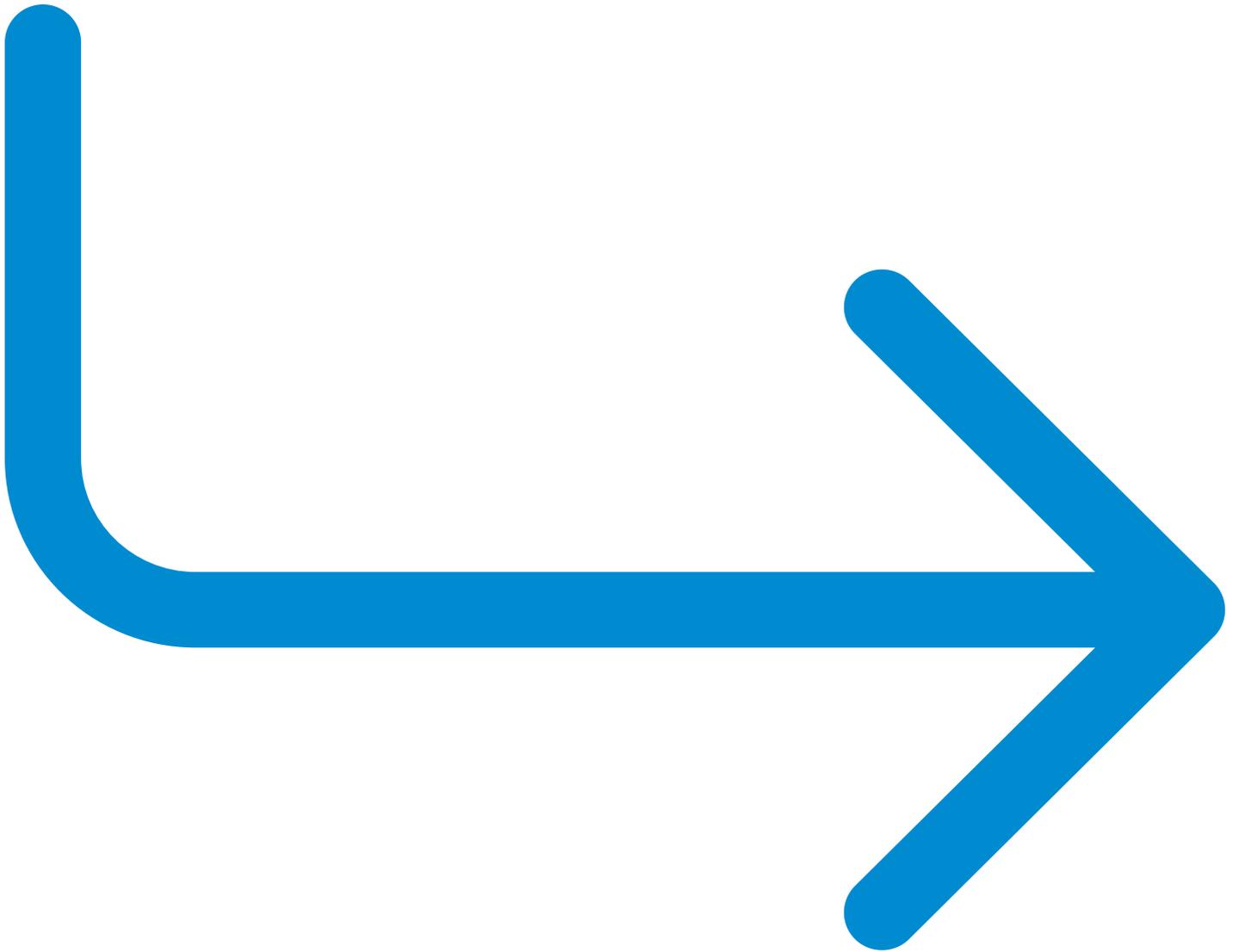
- [Projection de films](#)



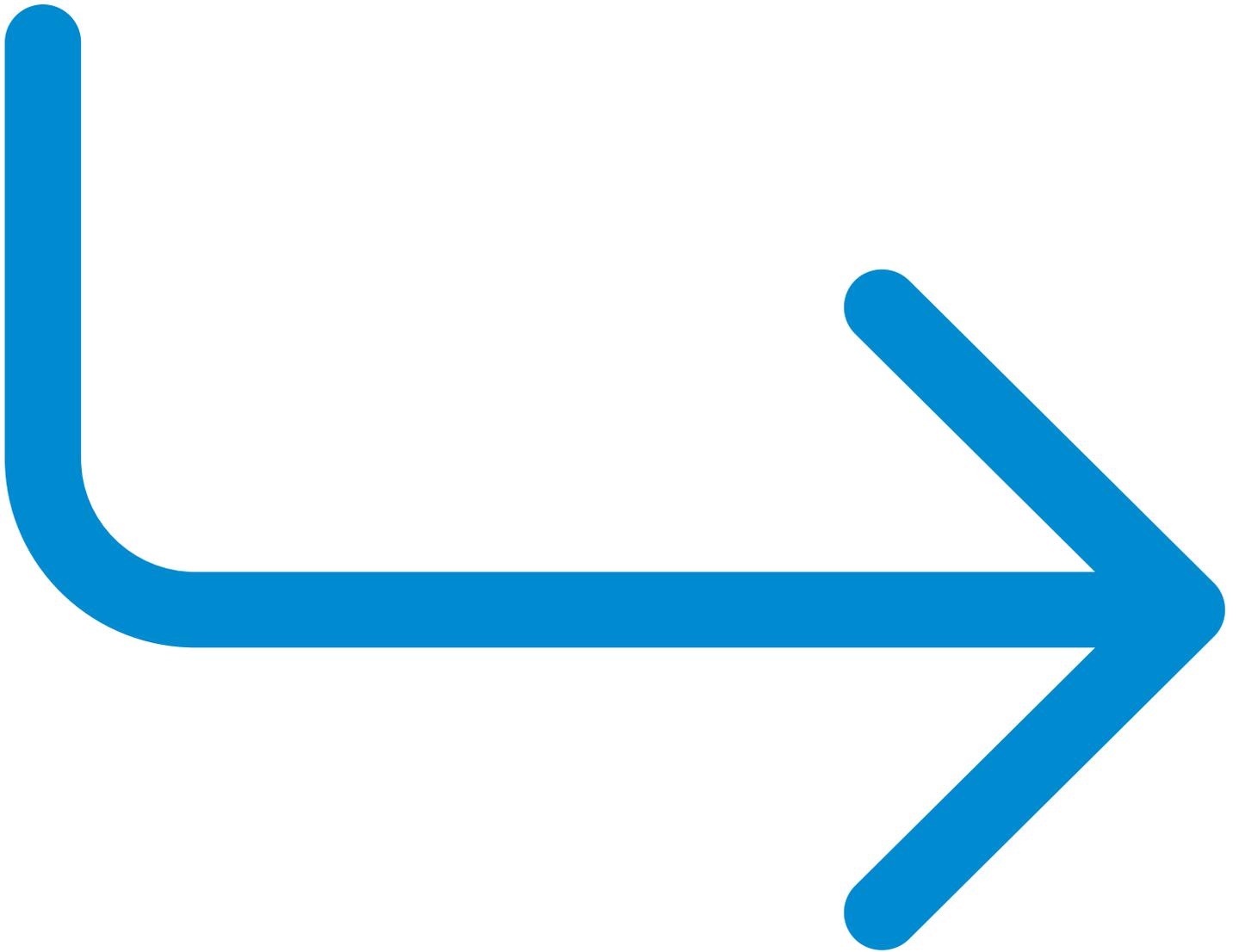
- [Concert des ensembles adultes clarinette et saxophone « ClarEnSax »](#)



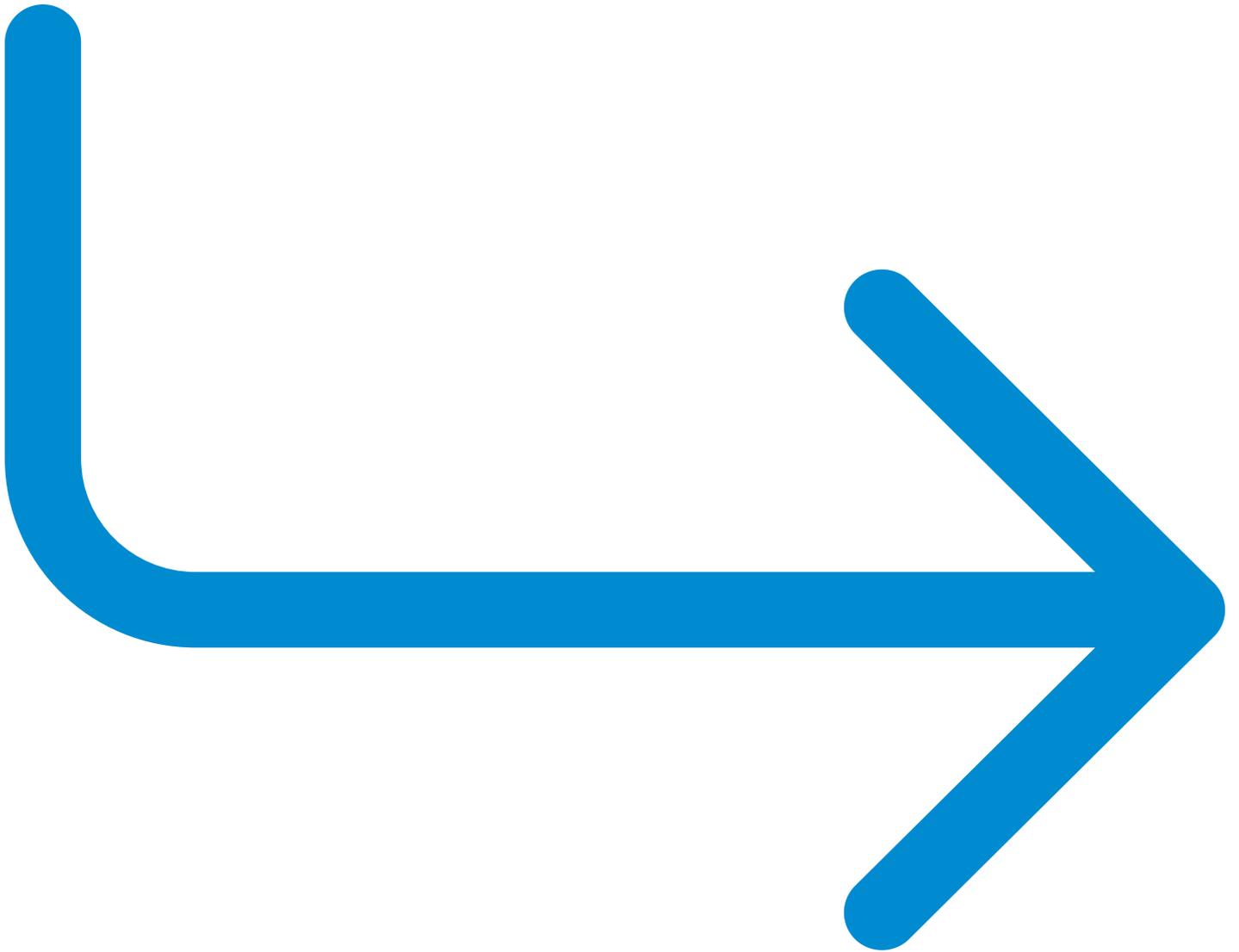
- [Concert de la classe de piano](#)



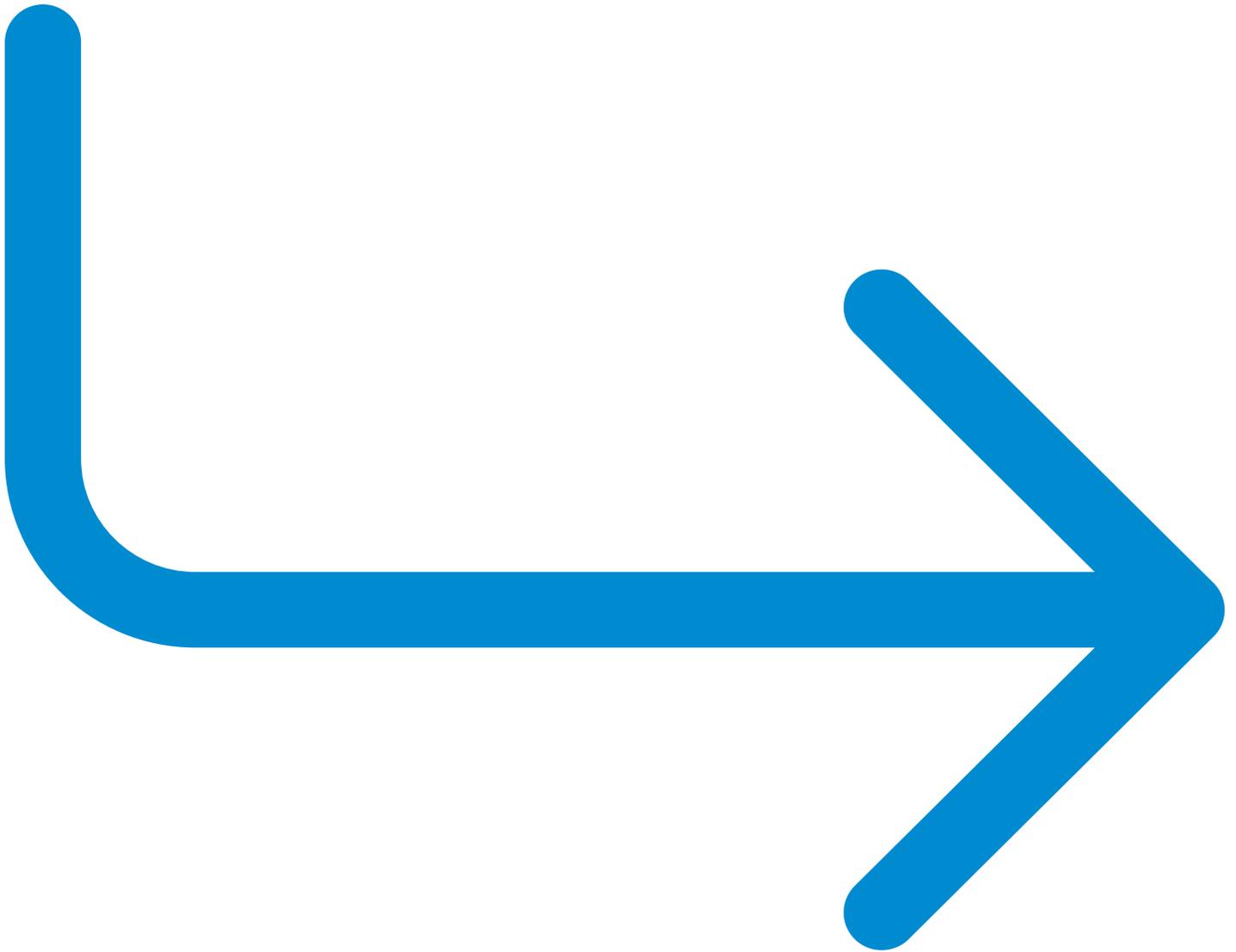
- [Les femmes artistes, danse ta poésie !!](https://noel.miramas.fr/actualites/pour-les-droits-des-femmes)



- [Une Maison de Poupée](#)



- [Projection du film documentaire « Les filles du Nil »](https://noel.miramas.fr/actualites/pour-les-droits-des-femmes)



- [Concert « Tribute to Nina Simone & Shirley Horn » de la chanteuse Sandy Patton](#)

[Le droit des femmes c'est aussi...](#)

LES EXPOSITIONS ET VERNISSAGES

Exposition urbaine « Femmes et Art »

Du 3 au 31 mars, sur l'avenue Charles de Gaulle. La Ville mettra à l'honneur les femmes artistes, et luttera contre leur invisibilisation, avec une exposition urbaine composée de citations.

Exposition de l'artiste Laura Dreyer

Du 3 au 8 mars, à la galerie municipale de Miramas. À travers ses œuvres, Laura Dreyer écrit une poésie romantique de tout instant. Ses créations, faites à partir de photos qu'elle prend dans la nature où elle puise son inspiration, et ses peintures nous offrent un vrai moment de douceur et d'émotions. À l'occasion du vernissage, un showcase de Jeremy Campagne sera organisé.

Entrée libre.

Exposition « Art contemporain au féminin »

Du 3 au 28 mars, au Conservatoire de Miramas et d'Istres. Cette exposition, en collaboration avec l'Artothèque de Miramas, a pour but de valoriser les créations des femmes dans le domaine artistique. Elle permettra au public d'observer des œuvres des années 90 à nos jours, en passant par la peinture, le dessin, la photographie ou encore la gravure.

Entrée libre.

Exposition « Ravensbrück : la force des femmes »

Le jeudi 6 mars à 18h30 au Théâtre La Colonne. Femmes Solidaires et le Théâtre la Colonne vous proposent cette exposition créée en collaboration avec Clara Magazine. Elle fut réalisée à partir de récits et de travaux de survivantes du camp lors d'un voyage organisé par l'amicale de Ravensbrück et Femmes Solidaires. Visite à 18h30 suivie d'un pot dès 19h.

Inscription au 06 81 87 29 96.

Exposition « Les femmes représentées par les femmes »

Du 8 au 21 mars, Maison du Tourisme et du Commerce de Miramas. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la Municipalité vous invite au vernissage de cette exposition créée en collaboration avec l'Artothèque de Miramas. Elle valorisera les femmes artistes et leur vision de la femme à travers leurs œuvres. Pour les plus intéressés, des documentaires sur les grandes figures de l'art féminin seront en libre accès.

Vernissage le samedi 8 mars à 11h.

Entrée libre. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Conférence et vernissage : "L'Émancipation des femmes à travers l'art"

Le samedi 8 mars, de 14h à 16h à la Micro Folie - Musée Numérique. Dans un premier temps, à 14h, une conférence intitulée « L'Émancipation des femmes à travers l'art » tenue par Sam Ectoplasm, artiste écoféministe, explorera le rôle de la création artistique dans la libération des femmes. Ensuite, un vernissage de cette même artiste aura lieu à 15h afin de faire découvrir son univers engagé et puissant.

Entrée libre. Réservation conseillée au 04 90 50 05 18.

Exposition : « Eclipse de l'une »

Du 17 au 21 mars sur le Patio de la Médiathèque de Miramas. En collaboration avec l'association « Les oreilles en face des trous », cette exposition interactive en réalité augmentée a pour but de mettre en avant la place des femmes dans l'univers de la musique actuelle.

Entrée libre.

LES CENTRE SOCIAUX

Journée des droits des femmes au centre socioculturel Jean Giono

Le mercredi 5 mars, toute la journée. Le centre socioculturel Jean Giono et Femmes Solidaires présenteront, de 10h à 12h, l'exposition « Défendons nos droits universels », afin d'échanger sur la thématique des droits des femmes. Cette dernière sera suivie d'un après-midi bien-être et d'un goûter dansant.

Entrée libre.

Quiz sur les femmes célèbres au centre social Albert Schweitzer

Le vendredi 7 mars, de 9h30 à 11h30. Le centre social Albert Schweitzer et l'association Femmes Solidaires vous accueilleront autour d'un café et proposeront un quiz sur les grands noms de femmes célèbres.

Entrée libre.

L'ASSOCIATION FEMMES SOLIDAIRES

Intervention de l'association Femmes Solidaire sur le marché

Le jeudi 6 mars, de 9h45 à 12h, sur la place Jourdan. Femmes Solidaires vous accueillera sur le marché de Miramas autour d'un café pour échanger sur la Journée internationale des droits des femmes et vous présenter le plaintomètre et le violentomètre. Un quiz sera proposé, et celui ou celle qui aura le plus de bonnes réponses remportera un cadeau surprise.

Journée festive et engagée en partenariat avec les centres sociaux [Annulé]

Le vendredi 14 mars, de 9h à 17h, à la Salle Colomb. Femmes Solidaires vous proposera une journée festive et engagée en partenariat avec les centres sociaux et les acteurs locaux. Ouverte à toutes et tous, elle sera composée d'une exposition, d'une paëlla à 12h30 et d'un spectacle à 14h.

Repas sur inscription au 06 81 87 29 96.

Salon des créatrices et artisans d'art et bien-être [Annulé]

Le samedi 15 mars, de 10h à 18h30, à la salle des fêtes Pierre Tristani. Les créatrices et exposantes talentueuses vous attendront dans ce salon expo-vente coloré au féminin.

Sur place : vide-dressing, produits écologiques artisanaux, peintures, céramiques, bougies, décorations, mode, bien-être, produits cosmétiques et comestibles...

Vous y trouverez également des démonstrations, des conférences et des lectures.

Entrée libre.

Visite guidée culturelle

Le vendredi 28 mars, de 9h à 12h à Salon-de-Provence. Céline, historienne de l'art, vous invitera à découvrir le patrimoine de la ville de Salon-de-Provence à travers une balade commentée.

Gratuit sur réservation. Places limitées aux adhérents des centres sociaux de Miramas. Informations au 06 81 87 29 69.

LES REPRÉSENTATIONS ARTISTIQUES

Une Opérette à Ravensbrück

« J'ai écrit une opérette, une chose comique, parce que je pense que le rire, même dans les situations les plus tragiques, est un élément revivifiant. On peut rire jusqu'à la dernière minute. » Germaine Tillon

Le jeudi 6 mars, à 20h, au Théâtre La Colonne. Pour surmonter l'enfer du camp de concentration qu'elle a vécu en 1944, Germaine Tillon a écrit l'Opérette à Ravensbrück. Ce texte présente des femmes déportées à la manière d'un music-hall, dépeint par un étrange naturaliste. Elles luttent ici contre les conditions inhumaines dans laquelle elles vivent avec une seule arme : la joie de vivre.

→ [Une Opérette à Ravensbrück](#)

Projection de films

Le mardi 11 mars, de 18h30 à 22h30. Une soirée sur la thématique des droits des femmes vous est proposée par Femmes Solidaires et le Cinéma Le Comoedia. Vous pourrez y découvrir deux films en avant première :

- 18h30 : La peur au ventre

- 21h : La jeune femme à l'aiguille

Une collation sera offerte à l'entracte.

Inscription au 06 86 01 53 73.

Concert des ensembles adultes clarinette et saxophone « ClarEnSax »

Le mardi 18 mars, à 18h30, à l'auditorium du Conservatoire de Miramas. Le concert de clarinettes et de saxophone « ClarEnSax » mettra en avant pour ce mois de mars 2025 des œuvres de compositrices.

Entrée libre.

Concert de la classe de piano

Le mardi 18 mars à 17h30 et le mercredi 19 mars à 18h, à l'Artothèque, Médiathèque de Miramas. La classe de piano de Cosima Guelfucci du Conservatoire offre un concert mettant en avant des œuvres de compositrices et des lectures de textes d'autrices.

Entrée libre.

Les femmes artistes, danse ta poésie !!

Le mercredi 19 mars, de 16h à 17h30, à la Médiathèque de Miramas. Cette déambulation chorégraphique musicale transportera le public dans les grandes œuvres poétiques, filmographiques et littéraires d'artistes femmes.

Entrée libre.

Une Maison de Poupée

Le 19 et 20 mars, à 20h, au Théâtre La Colonne. Dans ses œuvres, Yngvild Aspeli développe un travail marionnettique unique, à la croisée des différentes disciplines. Une Maison de Poupée est une adaptation saisissante du classique de la littérature norvégienne d'Henrik Ibsen. Sa mise en scène, qui confond illusion et réalité, plonge les spectateurs dans l'univers de Nora, une femme en quête de liberté. Ce spectacle qui mêle marionnettes à taille humaine, théâtre, danse et musique poussera le public à s'interroger sur les codes sociaux oppressifs et les faux-semblants.

Projection du film documentaire « Les filles du Nil »

Le lundi 24 mars, à 14h, au cinéma le Comoedia. Assistez au film documentaire « Les filles du Nil ». Dans un village du sud de l'Égypte, un groupe de jeunes filles coptes se rebelle en formant une troupe de théâtre de rue. Rêvant de devenir comédiennes, danseuses et chanteuses. Les filles du Nil suit le voyage de ces jeunes femmes en quête de liberté.

Concert « Tribute to Nina Simone & Shirley Horn » de la chanteuse Sandy Patton

Le mercredi 26 mars, à 14h, au Théâtre La Colonne. Assistez au concert « Tribute to Nina Simone & Shirley Horn ». Sandy Patton, chanteuse américaine à la voix éblouissante sera accompagnée de ses complices de toujours (Norbert Grisot au piano, Hubert Rousselet à la contrebasse et Thierry Larosa à la batterie) et rendra hommage à deux grandes figures du jazz : Nina Simone et Shirley Horn.

Entrée libre. Réservation conseillée au 04 42 47 10 30

→ [Concert Tribute to Nina Simone & Shirley Horn](#)

LE DROIT DES FEMMES C'EST AUSSI...

Les reines du sport

08/03 • 10h-17h

Gymnase Saint-Suspi

Entrée libre.

Après Les reines de la flamme, les clubs Spéléolus, Rugby Féminin Miramas, Miragrimp, les Archers de la Crau et Miramas Badminton Club se réunissent à nouveau et vous proposent en 2025 la Journée des reines du sport ! Venez vivre une journée ludique et sportive au féminin à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes !

Conférence historique et animée « Naissance et évolution de la pratique sportive féminine »

Date à venir

Salle Colomb

Entrée libre.

Femmes Solidaires vous proposera une conférence interactive sur l'histoire du sport féminin. Retrouvez une rétrospective à travers des images d'archives et répondez à vos questionnements sur l'image de la femme sportive.

Initiation d'escalade

11/03 • 19h45-21h45

Gymnase Saint-Suspi

Entrée libre.

Miragrimp et Spéléolus ouvriront leurs portes aux femmes souhaitant d'initier à l'escalade !

Initiation au badminton

18/03 • 19h45-21h45

Gymnase Saint-Suspi

Entrée libre.

Le Miramas Badminton Club ouvrira ses portes aux femmes afin de leur faire découvrir la discipline du badminton !

La pétanque pour toutes et tous

19/03 • 16h-18h

Boulodrome Méano

Sur inscription au 0681872969

Le Club les Pieds Tanqués offre une initiation sous forme de jeux en ateliers et de parties de pétanque adaptés à toute

forme d'handicap. Ouvert à tout public.

Concours féminin de pétanque

23/03 • 14h

Boulodrome Méano

Le Club les Pieds Tanqués s'engage pour l'inclusivité et la mise en avant des femmes dans les pratiques sportives et propose un concours officiel féminin (2x2). Le tirage est à 14h (300€+mises).

Initiation au tir à l'arc

25/03 • 19h45-21h45

Gymnase Saint-Suspi

Entrée libre.

Les Archers de la Crau ouvriront leurs portes aux femmes souhaitant s'initier à la pratique du tir à l'arc !

Initiation au rugby

28/03 • 19h45-21h45

Stade Méano,

Entrée libre.

Le club Rugby Féminin Miramas ouvre ses portes à toutes les femmes souhaitant s'initier à cette discipline !

En téléchargement

→ [Programme complet du mois pour les droits des femmes](#)

En savoir plus

Association Femmes solidaires Miramas

Renseignements et inscriptions : 06 81 87 29 69

Cinéma Le Comœdia

Adresse : rue Paul Vaillant Couturier

Billetterie : 04 90 50 14 74

Site internet : scenesetcines.fr

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 23h, samedi et dimanche de 14h à 22h30

Théâtre La Colonne

Adresse : avenue Marcel-Paul

Tél : 04 90 50 05 26

Site internet : scenesetcines.fr

MJC

Adresse : 11 bis Bd Aristide Briand

Tél : 04 90 50 05 18