

06 avril 2024 #jeunesse #médiathèque #thérapie #apprentissage

LOISIRS

## SOPHRO-CONTES

Sophro-contes : Apprendre à se concentrer et canaliser son énergie

**Samedi 6 avril de 10h à 11h30 à la médiathèque intercommunale de Miramas.**

Sophro-contes animé par Virginie Loretto Terrier, sophrologue art-thérapeute.

De 3 à 5 ans

Renseignements et réservation au 04 90 58 53 53

Pour les parents accompagnants et les personnes intéressées, un "Instant parents" est proposé de 10h15 à 11h15 en pôle Sciences, Santé, Vie Pratique. Ce sera l'occasion de découvrir les collections en lien avec la parentalité, l'éducation et bien d'autres domaines tels que l'éducation, l'alimentation, l'école, le stress, la communication, ...

En savoir plus

**Médiathèque intercommunale**

Adresse : Avenue de la République - 13140 Miramas

Tél : 04 90 58 53 53

[Voir le site internet](#)