

04 juillet
2024

#nature #cuisine #alimentation

✘ DÉVELOPPEMENT DURABLE

MIAM À LA POWDRERIE

Jeudi 4 juillet, 18h30-22h, Parc de la Poudrerie

[Dans le cadre des Fêtes de l'étang](#), et quand l'association ADMR LCE, porteuse du programme d'alimentation durable sur la commune, rencontre Sylvain Floutier, chef disciple d'Escoffier, dans l'écrin du parc de la Poudrerie à la biodiversité remarquable, le résultat est un festin dans un lieu d'exception.

Au menu : le pique-nique champêtre revisité !

Une cuisine de l'essentiel faite de produits locaux, de saison, et surtout des bonnes astuces et des bons gestes en transmission.

En amuse-bouche, des animations autour de la Yourte, à loisir, pour mieux s'imprégner des bonnes recettes du bien manger :

- Jeu « Ma fête durable » : à partir de cartes informatives et d'échanges, élaborer un buffet de fête à la fois gourmand, économique et sain pour la santé et la planète
- Découverte du Défi MIAM : présentation, astuces et idées culinaires
- Poésie gustative : autour des thématiques de la soirée gastronomie, biodiversité de la Poudrerie, alimentation durable...
- Atelier d'essais d'huiles essentielles anti-moustiques à expérimenter in situ
- Atelier de démonstration/dégustation de sirops de plantes maison, médicinaux et gourmands, servis à l'apéritif (sirops à l'eau, kirs aromatiques, vin aux épices, olives locales...)

20h Pique-nique champêtre

Servi à table, sous ombrières, à la lumière des guirlandes lumineuses et à la tombée de la nuit, dans une ambiance musicale assurée par le groupe de jazz manouche de St-Chamas "Triouch Mano"

Gaspacho de aomate ananas et sa mouillette de focaccia maison à l'ail confit ou olive

Cornet de galette de sarrasin garni à l'effilochée de porc local mijotée à la bière d'ici et sa harissa de carottes

Salade aux herbes (basilic-citron, ou basilic violet ou coriandre)

Accompagnement de légumes de saison rôtis (aubergines, courgettes...)

Clafoutis amandes-abricots du moment

Eau et vin local

[Sur inscription \(places limitées\) et participation 25 €/personne](#)

Adresse : 1510 route de Saint Chamas